



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Susanne Sperling

Startnummer: 415

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 3:01:40

Geschwindigkeit: 7,93 km/h
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 346 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 2:12:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	33:34	8:11	9	10:26	66	12:54	4,10	33:34	8:11	9	10:26	66	12:54	
Plessenburg	2,40	17:36	7:20	8	4:34	54	6:17	6,50	51:10	7:52	9	15:00	63	19:11	
Oehrenfeld	3,40	20:43	6:05	9	5:33	66	7:51	9,90	1:11:53	7:15	9	20:33	65	26:35	
Ilsestein	4,80	39:11	8:09	8	10:46	55	14:58	14,70	1:51:04	7:33	9	31:19	63	41:33	
Plessenburg	2,30	19:01	8:16	7	4:07	54	7:26	17,00	2:10:05	7:39	8	35:26	61	48:59	
Oehrenfeld	3,40	20:49	6:07	9	5:50	55	7:27	20,40	2:30:54	7:23	9	41:16	62	56:26	
Ilseburg/Markt	4,50	30:46	6:50	6	7:40	51	11:18	24,90	3:01:40	7:17	8	48:56	57	1:07:44	