



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ulrike Held

Startnummer: 181

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W65 (65-69) B

Gesamt-Zeit: 2:41:54

Geschwindigkeit: 8,89 km/h  
Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:37:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	29:12	7:07	2	1:04	33	8:32	4,10	29:12	7:07	2	1:04	33	8:32
Plessenburg	2,40	16:28	6:51	2	1:30	36	5:09	6,50	45:40	7:01	2	2:34	34	13:41
Oehrenfeld	3,40	17:35	5:10	1	-	28	4:43	9,90	1:03:15	6:23	2	0:52	32	17:57
Ilsestein	4,80	35:17	7:21	2	2:09	29	11:04	14,70	1:38:32	6:42	2	3:01	32	29:01
Plessenburg	2,30	17:27	7:35	2	1:34	32	5:52	17,00	1:55:59	6:49	2	4:35	30	34:53
Oehrenfeld	3,40	18:22	5:24	1	-	32	5:00	20,40	2:14:21	6:35	2	3:49	30	39:53
Ilseburg/Markt	4,50	27:33	6:07	2	0:21	31	8:05	24,90	2:41:54	6:30	2	4:10	28	47:58