



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Helga Backhaus

Startnummer: 35

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W70 (70-74) B

Gesamt-Zeit: 3:46:14

Geschwindigkeit: 6,37 km/h  
Laufleistung: 9:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 423 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 80 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:56:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	40:40	9:55	2	7:35	82	20:00	4,10	40:40	9:55	2	7:35	82	20:00
Plessenburg	2,40	21:27	8:56	2	3:05	82	10:08	6,50	1:02:07	9:33	2	10:40	82	30:08
Oehrenfeld	3,40	25:41	7:33	2	6:50	81	12:49	9,90	1:27:48	8:52	2	17:30	82	42:30
Ilsestein	4,80	47:38	9:55	2	7:23	79	23:25	14,70	2:15:26	9:12	2	24:53	82	1:05:55
Plessenburg	2,30	23:03	10:01	2	4:15	78	11:28	17,00	2:38:29	9:19	2	29:08	80	1:17:23
Oehrenfeld	3,40	27:15	8:00	2	9:07	79	13:53	20,40	3:05:44	9:06	2	38:15	81	1:31:16
Ilseburg/Markt	4,50	40:30	9:00	2	11:11	80	21:02	24,90	3:46:14	9:05	2	49:26	80	1:52:18