



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Norman Matthias

Gesamt-Zeit: 1:35:49

Startnummer: 364

Geschwindigkeit: 11,27 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Männer (20-29) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	45:55	4:59	4	6:47	39	14:24	9,20	45:55	4:59	4	6:47	39	14:24
Runde	9,00	48:54	5:26	4	11:00	43	17:17	18,20	1:34:49	5:12	5	17:47	40	31:41
Ziel	0,30	1:00	3:20	5	0:17	57	0:23	18,50	1:35:49	5:10	5	18:04	40	32:04