



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Marcel Rosenberger

Gesamt-Zeit: 1:35:16

Verein: Freie Reformschule Franz von Assisi Ilmenau

Geschwindigkeit: 11,34 km/h

Startnummer: 375

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 87)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Senioren M45 (45-49) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	47:27	5:09	9	10:11	47	15:56	9,20	47:27	5:09	9	10:11	47	15:56
Runde	9,00	46:58	5:13	7	9:11	31	15:21	18,20	1:34:25	5:11	7	19:22	39	31:17
Ziel	0,30	0:51	2:50	6	0:04	29	0:14	18,50	1:35:16	5:08	7	19:24	39	31:31