



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Das fröhliche Formtief

Startnummer: 380

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Kategorie:

Damen-Staffel

Gesamt-Zeit: 1:11:21

Geschwindigkeit: 21,02 km/h

Laufleistung: 2:47 min/km

Strecken-Platzierung: 13 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Gesamt
Schwimmen nett	0,50	8:00	16:00	1	-	7	1:56	0,50	8:00	16:00	1	-	7	1:56
Wechsel S -> R	-	1:41	-	4	0:08	25	0:27	0,50	9:41	-	1	-	6	0:57
Rad netto	20,00	39:25	1:58	1	-	28	9:06	20,50	49:06	2:23	1	-	18	9:46
Wechsel R -> L	-	0:37	-	5	0:10	27	0:11	20,50	49:43	-	1	-	18	9:49
Lauf	5,00	21:38	4:19	1	-	12	4:45	25,50	1:11:21	2:47	1	-	13	12:31