



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detailauswertung

Die taffen Giraffen

Startnummer: 399

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Kategorie:

Damen-Staffel

Gesamt-Zeit: 1:16:41

Geschwindigkeit: 19,56 km/h

Laufleistung: 3:00 min/km

Strecken-Platzierung: 23 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:21

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen nett	0,50	11:18	22:36	3	3:18	22	5:14	0,50	11:18	22:36	3	3:18	22	5:14
Wechsel S -> R	-	1:35	-	2	0:02	17	0:21	0,50	12:53	-	3	3:12	19	4:09
Rad netto	20,00	39:38	1:58	2	0:13	29	9:19	20,50	52:31	2:33	2	3:25	27	13:11
Wechsel R -> L	-	0:27	-	1	-	2	0:01	20,50	52:58	-	2	3:15	27	13:04
Lauf	5,00	23:43	4:44	2	2:05	17	6:50	25,50	1:16:41	3:00	2	5:20	23	17:51