



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Die taffen Giraffen

Startnummer: 399

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Kategorie:

Damen-Staffel

Gesamt-Zeit: 1:16:41

Geschwindigkeit: 19,56 km/h

Laufleistung: 3:00 min/km

Strecken-Platzierung: 23 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | Platz Rückst. | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|--------------|-------|----------------|--------|---------|--------|---------------|--------------|-------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Rückst. Kat. | Platz | Rückst. Gesamt | km | Zeit | min/km | Kat. | Rückst. Kat. | Platz | Rückst. Gesamt |
| Schwimmen nett | 0,50 | 11:18 | 22:36 | 3 | 3:18 | 22 | 5:14 | 0,50 | 11:18 | 22:36 | 3 | 3:18 | 22 | 5:14 |
| Wechsel S -> R | - | 1:35 | - | 2 | 0:02 | 17 | 0:21 | 0,50 | 12:53 | - | 3 | 3:12 | 19 | 4:09 |
| Rad netto | 20,00 | 39:38 | 1:58 | 2 | 0:13 | 29 | 9:19 | 20,50 | 52:31 | 2:33 | 2 | 3:25 | 27 | 13:11 |
| Wechsel R -> L | - | 0:27 | - | 1 | - | 2 | 0:01 | 20,50 | 52:58 | - | 2 | 3:15 | 27 | 13:04 |
| Lauf | 5,00 | 23:43 | 4:44 | 2 | 2:05 | 17 | 6:50 | 25,50 | 1:16:41 | 3:00 | 2 | 5:20 | 23 | 17:51 |