



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Luise Rasch

Gesamt-Zeit: 29:25

Startnummer: 82

Geschwindigkeit: 8,16 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 6:00 min/km

Halbstundenlauf

Runden: 14 (4.9 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 13)

Frauen (20-29 Jahre) H

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,35	2:04	5:54	2	0:03	8	0:40	0,35	2:04	5:54	2	0:03	8	0:40
Runde 2	0,35	2:01	5:45	2	0:01	7	0:37	0,70	4:05	5:49	2	0:04	8	1:17
Runde 3	0,35	2:01	5:45	1	-	6	0:36	1,05	6:06	5:48	2	0:02	8	1:53
Runde 4	0,35	2:03	5:51	1	-	6	0:34	1,40	8:09	5:49	1	-	6	2:27
Runde 5	0,35	2:05	5:57	1	-	6	0:34	1,75	10:14	5:50	1	-	6	3:01
Runde 6	0,35	2:07	6:02	1	-	6	0:35	2,10	12:21	5:52	1	-	6	3:36
Runde 7	0,35	2:10	6:11	1	-	6	0:38	2,45	14:31	5:55	1	-	6	4:14
Runde 8	0,35	2:09	6:08	1	-	6	0:37	2,80	16:40	5:57	1	-	6	4:51
Runde 9	0,35	2:12	6:17	1	-	6	0:40	3,15	18:52	5:59	1	-	6	5:31
Runde 10	0,35	2:09	6:08	1	-	6	0:36	3,50	21:01	6:00	1	-	6	6:07
Runde 11	0,35	2:10	6:11	1	-	6	0:35	3,85	23:11	6:01	1	-	6	6:42
Runde 12	0,35	2:11	6:14	1	-	6	0:50	4,20	25:22	6:02	1	-	6	7:21
Runde 13	0,35	2:01	5:45	2	0:06	6	0:35	4,55	27:23	6:01	1	-	6	7:51
Runde 14	0,35	2:02	5:48	2	0:15	7	0:33	4,90	29:25	6:00	1	-	6	8:19