



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Thomas Krüger

Verein: N3 Sportverein

Startnummer: 12

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39) H

Gesamt-Zeit: 29:02

Geschwindigkeit: 8,27 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Runden: 14 (4.9 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 23)

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	2:01	5:45	2	0:32	18	0:37	0,35	2:01	5:45	2	0:32	18	0:37
Runde 2	0,35	2:05	5:57	3	0:32	20	0:41	0,70	4:06	5:51	3	1:04	19	1:18
Runde 3	0,35	2:06	6:00	3	0:31	17	0:41	1,05	6:12	5:54	3	1:35	19	1:59
Runde 4	0,35	2:13	6:20	3	0:38	19	0:46	1,40	8:25	6:00	3	2:13	19	2:45
Runde 5	0,35	2:13	6:20	3	0:39	18	0:46	1,75	10:38	6:04	3	2:52	19	3:31
Runde 6	0,35	1:17	3:40	1	-	1	-	2,10	11:55	5:40	3	2:30	17	3:21
Runde 7	0,35	1:30	4:17	1	-	2	0:02	2,45	13:25	5:28	3	2:25	14	3:23
Runde 8	0,35	1:45	5:00	2	0:09	5	0:15	2,80	15:10	5:25	3	2:34	14	3:38
Runde 9	0,35	2:24	6:51	3	0:44	20	0:56	3,15	17:34	5:34	3	3:18	14	4:34
Runde 10	0,35	2:16	6:28	3	0:31	17	0:46	3,50	19:50	5:39	3	3:49	15	5:20
Runde 11	0,35	2:22	6:45	3	0:46	18	0:52	3,85	22:12	5:45	3	4:35	16	6:12
Runde 12	0,35	2:19	6:37	3	0:40	18	0:48	4,20	24:31	5:50	3	5:15	16	7:00
Runde 13	0,35	2:17	6:31	3	0:36	19	0:46	4,55	26:48	5:53	3	5:51	17	7:46
Runde 14	0,35	2:14	6:22	3	0:33	17	0:42	4,90	29:02	5:55	3	6:24	17	8:28