



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Marco Zimmermann

Gesamt-Zeit: 28:57

Geschwindigkeit: 10,36 km/h

Startnummer: 101

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecke: 0,35 km/Runde

Runden: 15 (5.25 km)

Halbstundenlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 23)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Senioren M45 (45-49) H

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Runde 1 | 0,35 | 1:36 | 4:34 | 3 | 0:12 | 10 | 0:12 | 0,35 | 1:36 | 4:34 | 3 | 0:12 | 10 | 0:12 | |
| Runde 2 | 0,35 | 1:41 | 4:48 | 2 | 0:17 | 9 | 0:17 | 0,70 | 3:17 | 4:41 | 2 | 0:29 | 9 | 0:29 | |
| Runde 3 | 0,35 | 1:46 | 5:02 | 2 | 0:21 | 11 | 0:21 | 1,05 | 5:03 | 4:48 | 2 | 0:50 | 10 | 0:50 | |
| Runde 4 | 0,35 | 1:48 | 5:08 | 2 | 0:21 | 10 | 0:21 | 1,40 | 6:51 | 4:53 | 2 | 1:11 | 10 | 1:11 | |
| Runde 5 | 0,35 | 1:50 | 5:14 | 3 | 0:23 | 12 | 0:23 | 1,75 | 8:41 | 4:57 | 2 | 1:34 | 11 | 1:34 | |
| Runde 6 | 0,35 | 1:53 | 5:22 | 2 | 0:26 | 14 | 0:36 | 2,10 | 10:34 | 5:01 | 2 | 2:00 | 11 | 2:00 | |
| Runde 7 | 0,35 | 1:58 | 5:37 | 3 | 0:30 | 15 | 0:30 | 2,45 | 12:32 | 5:06 | 3 | 2:30 | 11 | 2:30 | |
| Runde 8 | 0,35 | 2:19 | 6:37 | 3 | 0:49 | 18 | 0:49 | 2,80 | 14:51 | 5:18 | 3 | 3:19 | 12 | 3:19 | |
| Runde 9 | 0,35 | 2:00 | 5:42 | 3 | 0:32 | 14 | 0:32 | 3,15 | 16:51 | 5:20 | 3 | 3:51 | 13 | 3:51 | |
| Runde 10 | 0,35 | 2:05 | 5:57 | 3 | 0:35 | 16 | 0:35 | 3,50 | 18:56 | 5:24 | 3 | 4:26 | 13 | 4:26 | |
| Runde 11 | 0,35 | 2:09 | 6:08 | 3 | 0:39 | 16 | 0:39 | 3,85 | 21:05 | 5:28 | 3 | 5:05 | 13 | 5:05 | |
| Runde 12 | 0,35 | 2:05 | 5:57 | 3 | 0:34 | 15 | 0:34 | 4,20 | 23:10 | 5:30 | 3 | 5:39 | 13 | 5:39 | |
| Runde 13 | 0,35 | 2:02 | 5:48 | 3 | 0:31 | 16 | 0:31 | 4,55 | 25:12 | 5:32 | 3 | 6:10 | 13 | 6:10 | |
| Runde 14 | 0,35 | 1:56 | 5:31 | 2 | 0:24 | 12 | 0:24 | 4,90 | 27:08 | 5:32 | 3 | 6:34 | 13 | 6:34 | |
| Runde 15 | 0,35 | 1:49 | 5:11 | 2 | 0:18 | 5 | 0:18 | 5,25 | 28:57 | 5:30 | 3 | 6:52 | 13 | 6:52 | |