



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Marco Zimmermann

Gesamt-Zeit: 28:57

Geschwindigkeit: 10,88 km/h

Startnummer: 101

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecke: 0,35 km/Runde

Runden: 15 (5.25 km)

Halbstundenlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 23)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Senioren M45 (45-49) H

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:36	4:34	3	0:12	10	0:12	0,35	1:36	4:34	3	0:12	10	0:12
Runde 2	0,35	1:41	4:48	2	0:17	9	0:17	0,70	3:17	4:41	2	0:29	9	0:29
Runde 3	0,35	1:46	5:02	2	0:21	11	0:21	1,05	5:03	4:48	2	0:50	10	0:50
Runde 4	0,35	1:48	5:08	2	0:21	10	0:21	1,40	6:51	4:53	2	1:11	10	1:11
Runde 5	0,35	1:50	5:14	3	0:23	12	0:23	1,75	8:41	4:57	2	1:34	11	1:34
Runde 6	0,35	1:53	5:22	2	0:26	14	0:36	2,10	10:34	5:01	2	2:00	11	2:00
Runde 7	0,35	1:58	5:37	3	0:30	15	0:30	2,45	12:32	5:06	3	2:30	11	2:30
Runde 8	0,35	2:19	6:37	3	0:49	18	0:49	2,80	14:51	5:18	3	3:19	12	3:19
Runde 9	0,35	2:00	5:42	3	0:32	14	0:32	3,15	16:51	5:20	3	3:51	13	3:51
Runde 10	0,35	2:05	5:57	3	0:35	16	0:35	3,50	18:56	5:24	3	4:26	13	4:26
Runde 11	0,35	2:09	6:08	3	0:39	16	0:39	3,85	21:05	5:28	3	5:05	13	5:05
Runde 12	0,35	2:05	5:57	3	0:34	15	0:34	4,20	23:10	5:30	3	5:39	13	5:39
Runde 13	0,35	2:02	5:48	3	0:31	16	0:31	4,55	25:12	5:32	3	6:10	13	6:10
Runde 14	0,35	1:56	5:31	2	0:24	12	0:24	4,90	27:08	5:32	3	6:34	13	6:34
Runde 15	0,35	1:49	5:11	2	0:18	5	0:18	5,25	28:57	5:30	3	6:52	13	6:52