



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detailauswertung

**Mario Heinrich**

Verein: Osthäuser SV

Startnummer: 5

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54) H

Gesamt-Zeit: 29:39

Geschwindigkeit: 12,04 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Runden: 17 (5.95 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 23)

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:36	4:34	2	0:07	10	0:12	0,35	1:36	4:34	2	0:07	10	0:12
Runde 2	0,35	1:32	4:22	1	-	3	0:08	0,70	3:08	4:28	2	0:04	7	0:20
Runde 3	0,35	1:34	4:28	1	-	2	0:09	1,05	4:42	4:28	1	-	5	0:29
Runde 4	0,35	1:38	4:40	1	-	5	0:11	1,40	6:20	4:31	1	-	5	0:40
Runde 5	0,35	1:41	4:48	1	-	5	0:14	1,75	8:01	4:34	1	-	5	0:54
Runde 6	0,35	1:42	4:51	1	-	6	0:25	2,10	9:43	4:37	1	-	5	1:09
Runde 7	0,35	1:44	4:57	1	-	6	0:16	2,45	11:27	4:40	1	-	5	1:25
Runde 8	0,35	1:47	5:05	1	-	6	0:17	2,80	13:14	4:43	1	-	5	1:42
Runde 9	0,35	1:47	5:05	1	-	6	0:19	3,15	15:01	4:46	1	-	5	2:01
Runde 10	0,35	1:47	5:05	1	-	5	0:17	3,50	16:48	4:47	1	-	5	2:18
Runde 11	0,35	1:47	5:05	1	-	5	0:17	3,85	18:35	4:49	1	-	5	2:35
Runde 12	0,35	1:48	5:08	1	-	5	0:17	4,20	20:23	4:51	1	-	5	2:52
Runde 13	0,35	1:52	5:20	1	-	5	0:21	4,55	22:15	4:53	1	-	5	3:13
Runde 14	0,35	1:50	5:14	1	-	5	0:18	4,90	24:05	4:54	1	-	5	3:31
Runde 15	0,35	1:53	5:22	3	0:02	8	0:22	5,25	25:58	4:56	1	-	5	3:53
Runde 16	0,35	1:50	5:14	1	-	7	0:18	5,60	27:48	4:57	1	-	5	4:11
Runde 17	0,35	1:51	5:17	1	-	5	0:21	5,95	29:39	4:58	1	-	5	4:32