



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Mario Heinrich

Verein: Osthäuser SV

Startnummer: 5

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54) H

Gesamt-Zeit: 29:39

Geschwindigkeit: 10,12 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Runden: 17 (5.95 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 23)

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 0,35 | 1:36 | 4:34 | 2 | 0:07 | 10 | 0:12 | 0,35 | 1:36 | 4:34 | 2 | 0:07 | 10 | 0:12 |
| Runde 2 | 0,35 | 1:32 | 4:22 | 1 | - | 3 | 0:08 | 0,70 | 3:08 | 4:28 | 2 | 0:04 | 7 | 0:20 |
| Runde 3 | 0,35 | 1:34 | 4:28 | 1 | - | 2 | 0:09 | 1,05 | 4:42 | 4:28 | 1 | - | 5 | 0:29 |
| Runde 4 | 0,35 | 1:38 | 4:40 | 1 | - | 5 | 0:11 | 1,40 | 6:20 | 4:31 | 1 | - | 5 | 0:40 |
| Runde 5 | 0,35 | 1:41 | 4:48 | 1 | - | 5 | 0:14 | 1,75 | 8:01 | 4:34 | 1 | - | 5 | 0:54 |
| Runde 6 | 0,35 | 1:42 | 4:51 | 1 | - | 6 | 0:25 | 2,10 | 9:43 | 4:37 | 1 | - | 5 | 1:09 |
| Runde 7 | 0,35 | 1:44 | 4:57 | 1 | - | 6 | 0:16 | 2,45 | 11:27 | 4:40 | 1 | - | 5 | 1:25 |
| Runde 8 | 0,35 | 1:47 | 5:05 | 1 | - | 6 | 0:17 | 2,80 | 13:14 | 4:43 | 1 | - | 5 | 1:42 |
| Runde 9 | 0,35 | 1:47 | 5:05 | 1 | - | 6 | 0:19 | 3,15 | 15:01 | 4:46 | 1 | - | 5 | 2:01 |
| Runde 10 | 0,35 | 1:47 | 5:05 | 1 | - | 5 | 0:17 | 3,50 | 16:48 | 4:47 | 1 | - | 5 | 2:18 |
| Runde 11 | 0,35 | 1:47 | 5:05 | 1 | - | 5 | 0:17 | 3,85 | 18:35 | 4:49 | 1 | - | 5 | 2:35 |
| Runde 12 | 0,35 | 1:48 | 5:08 | 1 | - | 5 | 0:17 | 4,20 | 20:23 | 4:51 | 1 | - | 5 | 2:52 |
| Runde 13 | 0,35 | 1:52 | 5:20 | 1 | - | 5 | 0:21 | 4,55 | 22:15 | 4:53 | 1 | - | 5 | 3:13 |
| Runde 14 | 0,35 | 1:50 | 5:14 | 1 | - | 5 | 0:18 | 4,90 | 24:05 | 4:54 | 1 | - | 5 | 3:31 |
| Runde 15 | 0,35 | 1:53 | 5:22 | 3 | 0:02 | 8 | 0:22 | 5,25 | 25:58 | 4:56 | 1 | - | 5 | 3:53 |
| Runde 16 | 0,35 | 1:50 | 5:14 | 1 | - | 7 | 0:18 | 5,60 | 27:48 | 4:57 | 1 | - | 5 | 4:11 |
| Runde 17 | 0,35 | 1:51 | 5:17 | 1 | - | 5 | 0:21 | 5,95 | 29:39 | 4:58 | 1 | - | 5 | 4:32 |