



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Niels Prasser

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 20

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54) H

Gesamt-Zeit: 29:15

Geschwindigkeit: 10,26 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Runden: 16 (5.6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 23)

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,35	1:48	5:08	4	0:19	13	0:24	0,35	1:48	5:08	4	0:19	13	0:24	
Runde 2	0,35	1:42	4:51	3	0:10	10	0:18	0,70	3:30	5:00	3	0:26	12	0:42	
Runde 3	0,35	1:40	4:45	3	0:06	8	0:15	1,05	5:10	4:55	3	0:28	11	0:57	
Runde 4	0,35	1:45	5:00	3	0:07	7	0:18	1,40	6:55	4:56	3	0:35	11	1:15	
Runde 5	0,35	1:43	4:54	2	0:02	6	0:16	1,75	8:38	4:55	3	0:37	10	1:31	
Runde 6	0,35	1:48	5:08	2	0:06	7	0:31	2,10	10:26	4:58	3	0:43	10	1:52	
Runde 7	0,35	1:51	5:17	2	0:07	9	0:23	2,45	12:17	5:00	2	0:50	9	2:15	
Runde 8	0,35	1:51	5:17	2	0:04	8	0:21	2,80	14:08	5:02	2	0:54	9	2:36	
Runde 9	0,35	1:51	5:17	2	0:04	7	0:23	3,15	15:59	5:04	2	0:58	7	2:59	
Runde 10	0,35	1:54	5:25	2	0:07	8	0:24	3,50	17:53	5:06	2	1:05	8	3:23	
Runde 11	0,35	1:57	5:34	2	0:10	10	0:27	3,85	19:50	5:09	2	1:15	8	3:50	
Runde 12	0,35	1:53	5:22	2	0:05	6	0:22	4,20	21:43	5:10	2	1:20	7	4:12	
Runde 13	0,35	1:56	5:31	2	0:04	9	0:25	4,55	23:39	5:11	2	1:24	7	4:37	
Runde 14	0,35	1:52	5:20	2	0:02	6	0:20	4,90	25:31	5:12	2	1:26	6	4:57	
Runde 15	0,35	1:52	5:20	2	0:01	7	0:21	5,25	27:23	5:12	2	1:25	6	5:18	
Runde 16	0,35	1:52	5:20	2	0:02	8	0:20	5,60	29:15	5:13	2	1:27	6	5:38	