



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Lars Krüger

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 11

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54) H

Gesamt-Zeit: 29:49

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Runden: 15 (5.25 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 23)

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:47	5:05	3	0:18	12	0:23	0,35	1:47	5:05	3	0:18	12	0:23
Runde 2	0,35	1:53	5:22	4	0:21	14	0:29	0,70	3:40	5:14	4	0:36	14	0:52
Runde 3	0,35	1:58	5:37	4	0:24	16	0:33	1,05	5:38	5:21	4	0:56	14	1:25
Runde 4	0,35	2:00	5:42	4	0:22	16	0:33	1,40	7:38	5:27	4	1:18	14	1:58
Runde 5	0,35	2:00	5:42	4	0:19	15	0:33	1,75	9:38	5:30	4	1:37	15	2:31
Runde 6	0,35	2:01	5:45	4	0:19	16	0:44	2,10	11:39	5:32	4	1:56	15	3:05
Runde 7	0,35	2:01	5:45	3	0:17	17	0:33	2,45	13:40	5:34	3	2:13	15	3:38
Runde 8	0,35	2:03	5:51	3	0:16	15	0:33	2,80	15:43	5:36	3	2:29	15	4:11
Runde 9	0,35	2:03	5:51	3	0:16	17	0:35	3,15	17:46	5:38	3	2:45	16	4:46
Runde 10	0,35	2:04	5:54	3	0:17	15	0:34	3,50	19:50	5:39	3	3:02	15	5:20
Runde 11	0,35	2:04	5:54	3	0:17	14	0:34	3,85	21:54	5:41	3	3:19	15	5:54
Runde 12	0,35	2:03	5:51	3	0:15	13	0:32	4,20	23:57	5:42	3	3:34	15	6:26
Runde 13	0,35	2:01	5:45	3	0:09	14	0:30	4,55	25:58	5:42	3	3:43	15	6:56
Runde 14	0,35	2:00	5:42	3	0:10	15	0:28	4,90	27:58	5:42	3	3:53	15	7:24
Runde 15	0,35	1:51	5:17	1	-	6	0:20	5,25	29:49	5:40	3	3:51	15	7:44