



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Selina Thiem

Verein: SV Pöllwitz

Startnummer: 81

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre) H

Gesamt-Zeit: 29:37

Geschwindigkeit: 9,93 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Runden: 14 (4.9 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 13)

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,35	2:01	5:45	1	-	7	0:37	0,35	2:01	5:45	1	-	7	0:37
Runde 2	0,35	2:00	5:42	1	-	6	0:36	0,70	4:01	5:44	1	-	6	1:13
Runde 3	0,35	2:03	5:51	2	0:02	7	0:38	1,05	6:04	5:46	1	-	6	1:51
Runde 4	0,35	2:07	6:02	2	0:04	8	0:38	1,40	8:11	5:50	2	0:02	7	2:29
Runde 5	0,35	2:09	6:08	2	0:04	8	0:38	1,75	10:20	5:54	2	0:06	8	3:07
Runde 6	0,35	2:11	6:14	2	0:04	7	0:39	2,10	12:31	5:57	2	0:10	8	3:46
Runde 7	0,35	2:13	6:20	2	0:03	7	0:41	2,45	14:44	6:00	2	0:13	8	4:27
Runde 8	0,35	2:13	6:20	2	0:04	8	0:41	2,80	16:57	6:03	2	0:17	8	5:08
Runde 9	0,35	2:14	6:22	2	0:02	8	0:42	3,15	19:11	6:05	2	0:19	8	5:50
Runde 10	0,35	2:16	6:28	2	0:07	9	0:43	3,50	21:27	6:07	2	0:26	8	6:33
Runde 11	0,35	2:17	6:31	2	0:07	9	0:42	3,85	23:44	6:09	2	0:33	8	7:15
Runde 12	0,35	2:11	6:14	1	-	6	0:50	4,20	25:55	6:10	2	0:33	8	7:54
Runde 13	0,35	1:55	5:28	1	-	5	0:29	4,55	27:50	6:07	2	0:27	7	8:18
Runde 14	0,35	1:47	5:05	1	-	5	0:18	4,90	29:37	6:02	2	0:12	7	8:31