



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detailauswertung

**Michael Schröder**

Verein: Flutschfinger k.e.V.

Startnummer: 23

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54) H

Gesamt-Zeit: 10:04

Geschwindigkeit: 11,92 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Runden: 6 (2.1 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 23)

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:29	4:14	1	-	4	0:05	0,35	1:29	4:14	1	-	4	0:05
Runde 2	0,35	1:35	4:31	2	0:03	7	0:11	0,70	3:04	4:22	1	-	5	0:16
Runde 3	0,35	1:39	4:42	2	0:05	7	0:14	1,05	4:43	4:29	2	0:01	6	0:30
Runde 4	0,35	1:42	4:51	2	0:04	6	0:15	1,40	6:25	4:35	2	0:05	6	0:45
Runde 5	0,35	1:47	5:05	3	0:06	9	0:20	1,75	8:12	4:41	2	0:11	6	1:05
Runde 6	0,35	1:52	5:20	3	0:10	11	0:35	2,10	10:04	4:47	2	0:21	6	1:30