



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detailauswertung

**Michael Schröder**

Verein: Flutschfinger k.e.V.

Startnummer: 23

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54) H

Gesamt-Zeit: 10:04

Geschwindigkeit: 11,92 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Runden: 6 (2.1 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 23)

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

| Kontrolle | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|           | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1   | 0,35                | 1:29       | 4:14         | 1          | -            | 4            | 0:05           | 0,35          | 1:29        | 4:14          | 1          | -            | 4            | 0:05           |
| Runde 2   | 0,35                | 1:35       | 4:31         | 2          | 0:03         | 7            | 0:11           | 0,70          | 3:04        | 4:22          | 1          | -            | 5            | 0:16           |
| Runde 3   | 0,35                | 1:39       | 4:42         | 2          | 0:05         | 7            | 0:14           | 1,05          | 4:43        | 4:29          | 2          | 0:01         | 6            | 0:30           |
| Runde 4   | 0,35                | 1:42       | 4:51         | 2          | 0:04         | 6            | 0:15           | 1,40          | 6:25        | 4:35          | 2          | 0:05         | 6            | 0:45           |
| Runde 5   | 0,35                | 1:47       | 5:05         | 3          | 0:06         | 9            | 0:20           | 1,75          | 8:12        | 4:41          | 2          | 0:11         | 6            | 1:05           |
| Runde 6   | 0,35                | 1:52       | 5:20         | 3          | 0:10         | 11           | 0:35           | 2,10          | 10:04       | 4:47          | 2          | 0:21         | 6            | 1:30           |