



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Nils Rutkowski

Gesamt-Zeit: 29:31

Verein: TEAM PRACHTREGION (RSV Blau Weiß Meiningen)

Geschwindigkeit: 12,20 km/h

Startnummer: 21

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecke: 0,35 km/Runde

Runden: 18 (6.3 km)

Halbstundenlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 23)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Senioren M60 (60-64) H

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:28	4:11	1	-	3	0:04	0,35	1:28	4:11	1	-	3	0:04
Runde 2	0,35	1:33	4:25	1	-	4	0:09	0,70	3:01	4:18	1	-	3	0:13
Runde 3	0,35	1:37	4:37	1	-	5	0:12	1,05	4:38	4:24	1	-	4	0:25
Runde 4	0,35	1:37	4:37	1	-	4	0:10	1,40	6:15	4:27	1	-	4	0:35
Runde 5	0,35	1:39	4:42	1	-	4	0:12	1,75	7:54	4:30	1	-	4	0:47
Runde 6	0,35	1:39	4:42	1	-	4	0:22	2,10	9:33	4:32	1	-	4	0:59
Runde 7	0,35	1:38	4:40	1	-	4	0:10	2,45	11:11	4:33	1	-	4	1:09
Runde 8	0,35	1:39	4:42	1	-	4	0:09	2,80	12:50	4:35	1	-	4	1:18
Runde 9	0,35	1:40	4:45	1	-	3	0:12	3,15	14:30	4:36	1	-	4	1:30
Runde 10	0,35	1:41	4:48	1	-	3	0:11	3,50	16:11	4:37	1	-	4	1:41
Runde 11	0,35	1:42	4:51	1	-	3	0:12	3,85	17:53	4:38	1	-	4	1:53
Runde 12	0,35	1:39	4:42	1	-	2	0:08	4,20	19:32	4:39	1	-	4	2:01
Runde 13	0,35	1:41	4:48	1	-	2	0:10	4,55	21:13	4:39	1	-	4	2:11
Runde 14	0,35	1:41	4:48	1	-	2	0:09	4,90	22:54	4:40	1	-	4	2:20
Runde 15	0,35	1:41	4:48	1	-	3	0:10	5,25	24:35	4:40	1	-	4	2:30
Runde 16	0,35	1:41	4:48	1	-	5	0:09	5,60	26:16	4:41	1	-	4	2:39
Runde 17	0,35	1:41	4:48	1	-	3	0:11	5,95	27:57	4:41	1	-	4	2:50
Runde 18	0,35	1:34	4:28	1	-	3	0:03	6,30	29:31	4:41	1	-	4	2:53