



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Norbert Wenzlaff

Verein: Arnstadt
Startnummer: 29

Strecke: 0,35 km/Runde
Halbstundenlauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) H

Gesamt-Zeit: 29:31

Geschwindigkeit: 11,38 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Runden: 16 (5.6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 23)

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:35	4:31	2	0:07	8	0:11	0,35	1:35	4:31	2	0:07	8	0:11
Runde 2	0,35	1:39	4:42	2	0:06	8	0:15	0,70	3:14	4:37	2	0:13	8	0:26
Runde 3	0,35	1:43	4:54	2	0:06	9	0:18	1,05	4:57	4:42	2	0:19	8	0:44
Runde 4	0,35	1:48	5:08	2	0:11	10	0:21	1,40	6:45	4:49	2	0:30	8	1:05
Runde 5	0,35	1:47	5:05	2	0:08	9	0:20	1,75	8:32	4:52	2	0:38	8	1:25
Runde 6	0,35	1:50	5:14	2	0:11	10	0:33	2,10	10:22	4:56	2	0:49	8	1:48
Runde 7	0,35	1:51	5:17	2	0:13	9	0:23	2,45	12:13	4:59	2	1:02	7	2:11
Runde 8	0,35	1:54	5:25	3	0:15	11	0:24	2,80	14:07	5:02	2	1:17	8	2:35
Runde 9	0,35	1:53	5:22	2	0:13	9	0:25	3,15	16:00	5:04	2	1:30	8	3:00
Runde 10	0,35	1:52	5:20	2	0:11	6	0:22	3,50	17:52	5:06	2	1:41	6	3:22
Runde 11	0,35	1:56	5:31	3	0:14	8	0:26	3,85	19:48	5:08	2	1:55	7	3:48
Runde 12	0,35	1:58	5:37	3	0:19	10	0:27	4,20	21:46	5:10	2	2:14	8	4:15
Runde 13	0,35	1:58	5:37	4	0:17	13	0:27	4,55	23:44	5:12	2	2:31	8	4:42
Runde 14	0,35	1:55	5:28	3	0:14	8	0:23	4,90	25:39	5:14	2	2:45	8	5:05
Runde 15	0,35	1:53	5:22	2	0:12	8	0:22	5,25	27:32	5:14	2	2:57	8	5:27
Runde 16	0,35	1:59	5:40	2	0:18	10	0:27	5,60	29:31	5:16	2	3:15	9	5:54