



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Ralph Walther

Startnummer: 26

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64) H

Gesamt-Zeit: 29:36

Geschwindigkeit: 10,64 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Runden: 15 (5.25 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 23)

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:58	5:37	4	0:30	15	0:34	0,35	1:58	5:37	4	0:30	15	0:34
Runde 2	0,35	1:53	5:22	4	0:20	14	0:29	0,70	3:51	5:30	4	0:50	15	1:03
Runde 3	0,35	1:55	5:28	4	0:18	15	0:30	1,05	5:46	5:29	4	1:08	15	1:33
Runde 4	0,35	1:59	5:40	4	0:22	15	0:32	1,40	7:45	5:32	4	1:30	16	2:05
Runde 5	0,35	2:01	5:45	4	0:22	16	0:34	1,75	9:46	5:34	4	1:52	16	2:39
Runde 6	0,35	2:01	5:45	4	0:22	16	0:44	2,10	11:47	5:36	4	2:14	16	3:13
Runde 7	0,35	1:58	5:37	4	0:20	15	0:30	2,45	13:45	5:36	4	2:34	16	3:43
Runde 8	0,35	2:00	5:42	4	0:21	13	0:30	2,80	15:45	5:37	4	2:55	16	4:13
Runde 9	0,35	1:59	5:40	4	0:19	13	0:31	3,15	17:44	5:37	4	3:14	15	4:44
Runde 10	0,35	1:57	5:34	3	0:16	11	0:27	3,50	19:41	5:37	4	3:30	14	5:11
Runde 11	0,35	2:00	5:42	4	0:18	12	0:30	3,85	21:41	5:37	4	3:48	14	5:41
Runde 12	0,35	1:59	5:40	4	0:20	11	0:28	4,20	23:40	5:38	4	4:08	14	6:09
Runde 13	0,35	1:57	5:34	3	0:16	12	0:26	4,55	25:37	5:37	4	4:24	14	6:35
Runde 14	0,35	1:59	5:40	4	0:18	14	0:27	4,90	27:36	5:37	4	4:42	14	7:02
Runde 15	0,35	2:00	5:42	4	0:19	14	0:29	5,25	29:36	5:38	4	5:01	14	7:31