



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Uwe Henning

Verein: SG Einheit Arnstadt e.V.
Startnummer: 8

Strecke: 0,35 km/Runde
Halbstundenlauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) H

Gesamt-Zeit: 28:37

Geschwindigkeit: 8,07 km/h

Laufleistung: 7:25 min/km

Runden: 11 (3.85 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 23)

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	2:19	6:37	5	0:51	22	0:55	0,35	2:19	6:37	5	0:51	22	0:55
Runde 2	0,35	2:20	6:40	5	0:47	22	0:56	0,70	4:39	6:38	5	1:38	22	1:51
Runde 3	0,35	2:24	6:51	5	0:47	22	0:59	1,05	7:03	6:42	5	2:25	22	2:50
Runde 4	0,35	2:33	7:17	5	0:56	23	1:06	1,40	9:36	6:51	5	3:21	22	3:56
Runde 5	0,35	2:38	7:31	5	0:59	22	1:11	1,75	12:14	6:59	5	4:20	22	5:07
Runde 6	0,35	2:45	7:51	5	1:06	22	1:28	2,10	14:59	7:08	5	5:26	22	6:25
Runde 7	0,35	2:41	7:40	5	1:03	21	1:13	2,45	17:40	7:12	5	6:29	21	7:38
Runde 8	0,35	2:41	7:40	5	1:02	21	1:11	2,80	20:21	7:16	5	7:31	21	8:49
Runde 9	0,35	3:02	8:39	5	1:22	22	1:34	3,15	23:23	7:25	5	8:53	21	10:23
Runde 10	0,35	2:33	7:17	5	0:52	21	1:03	3,50	25:56	7:24	5	9:45	21	11:26
Runde 11	0,35	2:41	7:40	5	0:59	21	1:11	3,85	28:37	7:25	5	10:44	21	12:37