



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Gerhard Dehmel

Verein: THWV Ilmenau

Startnummer: 100

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M80 (80+) H

Gesamt-Zeit: 29:55

Geschwindigkeit: 8,02 km/h

Laufleistung: 6:34 min/km

Runden: 13 (4.55 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 23)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	2:06	6:00	1	-	20	0:42	0,35	2:06	6:00	1	-	20	0:42
Runde 2	0,35	2:06	6:00	1	-	21	0:42	0,70	4:12	6:00	1	-	21	1:24
Runde 3	0,35	2:10	6:11	1	-	21	0:45	1,05	6:22	6:03	1	-	21	2:09
Runde 4	0,35	2:14	6:22	1	-	21	0:47	1,40	8:36	6:08	1	-	21	2:56
Runde 5	0,35	2:18	6:34	1	-	21	0:51	1,75	10:54	6:13	1	-	21	3:47
Runde 6	0,35	2:20	6:40	1	-	21	1:03	2,10	13:14	6:18	1	-	21	4:40
Runde 7	0,35	2:20	6:40	1	-	18	0:52	2,45	15:34	6:21	1	-	20	5:32
Runde 8	0,35	2:19	6:37	1	-	18	0:49	2,80	17:53	6:23	1	-	20	6:21
Runde 9	0,35	2:25	6:54	1	-	21	0:57	3,15	20:18	6:26	1	-	20	7:18
Runde 10	0,35	2:27	7:00	1	-	20	0:57	3,50	22:45	6:30	1	-	20	8:15
Runde 11	0,35	2:27	7:00	1	-	19	0:57	3,85	25:12	6:32	1	-	20	9:12
Runde 12	0,35	2:26	6:57	1	-	19	0:55	4,20	27:38	6:34	1	-	20	10:07
Runde 13	0,35	2:17	6:31	1	-	19	0:46	4,55	29:55	6:34	1	-	20	10:53