



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detailauswertung

**Pia Kortum**

Verein: SV 90 Gräfenroda

Startnummer: 79

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34) H

Gesamt-Zeit: 29:50

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Runden: 19 (6.65 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 13)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,35	1:33	4:25	1	-	2	0:09	0,35	1:33	4:25	1	-	2	0:09
Runde 2	0,35	1:32	4:22	1	-	2	0:08	0,70	3:05	4:24	1	-	2	0:17
Runde 3	0,35	1:38	4:40	1	-	2	0:13	1,05	4:43	4:29	1	-	2	0:30
Runde 4	0,35	1:38	4:40	1	-	2	0:09	1,40	6:21	4:32	1	-	2	0:39
Runde 5	0,35	1:39	4:42	1	-	2	0:08	1,75	8:00	4:34	1	-	2	0:47
Runde 6	0,35	1:38	4:40	1	-	2	0:06	2,10	9:38	4:35	1	-	2	0:53
Runde 7	0,35	1:37	4:37	1	-	2	0:05	2,45	11:15	4:35	1	-	2	0:58
Runde 8	0,35	1:38	4:40	1	-	2	0:06	2,80	12:53	4:36	1	-	2	1:04
Runde 9	0,35	1:44	4:57	1	-	3	0:12	3,15	14:37	4:38	1	-	2	1:16
Runde 10	0,35	1:47	5:05	1	-	3	0:14	3,50	16:24	4:41	1	-	2	1:30
Runde 11	0,35	1:35	4:31	1	-	1	-	3,85	17:59	4:40	1	-	2	1:30
Runde 12	0,35	1:21	3:51	1	-	1	-	4,20	19:20	4:36	1	-	2	1:19
Runde 13	0,35	1:26	4:05	1	-	1	-	4,55	20:46	4:33	1	-	2	1:14
Runde 14	0,35	1:29	4:14	1	-	1	-	4,90	22:15	4:32	1	-	2	1:09
Runde 15	0,35	1:30	4:17	1	-	1	-	5,25	23:45	4:31	1	-	2	1:04
Runde 16	0,35	1:31	4:19	1	-	1	-	5,60	25:16	4:30	1	-	2	0:59
Runde 17	0,35	1:31	4:19	1	-	1	-	5,95	26:47	4:30	1	-	2	0:56
Runde 18	0,35	1:32	4:22	1	-	1	-	6,30	28:19	4:29	1	-	2	0:53
Runde 19	0,35	1:31	4:19	1	-	1	-	6,65	29:50	4:29	1	-	2	0:50