



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Katja Röder

Verein: Trailrunning-Crewe Thüringen

Startnummer: 83

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44) H

Gesamt-Zeit: 29:00

Geschwindigkeit: 12,41 km/h

Laufleistung: 4:21 min/km

Runden: 19 (6.65 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 13)

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,35	1:24	4:00	1	-	1	-	0,35	1:24	4:00	1	-	1	-
Runde 2	0,35	1:24	4:00	1	-	1	-	0,70	2:48	4:00	1	-	1	-
Runde 3	0,35	1:25	4:02	1	-	1	-	1,05	4:13	4:00	1	-	1	-
Runde 4	0,35	1:29	4:14	1	-	1	-	1,40	5:42	4:04	1	-	1	-
Runde 5	0,35	1:31	4:19	1	-	1	-	1,75	7:13	4:07	1	-	1	-
Runde 6	0,35	1:32	4:22	1	-	1	-	2,10	8:45	4:10	1	-	1	-
Runde 7	0,35	1:32	4:22	1	-	1	-	2,45	10:17	4:11	1	-	1	-
Runde 8	0,35	1:32	4:22	1	-	1	-	2,80	11:49	4:13	1	-	1	-
Runde 9	0,35	1:32	4:22	1	-	1	-	3,15	13:21	4:14	1	-	1	-
Runde 10	0,35	1:33	4:25	1	-	1	-	3,50	14:54	4:15	1	-	1	-
Runde 11	0,35	1:35	4:31	1	-	1	-	3,85	16:29	4:16	1	-	1	-
Runde 12	0,35	1:32	4:22	1	-	2	0:11	4,20	18:01	4:17	1	-	1	-
Runde 13	0,35	1:31	4:19	1	-	2	0:05	4,55	19:32	4:17	1	-	1	-
Runde 14	0,35	1:34	4:28	1	-	2	0:05	4,90	21:06	4:18	1	-	1	-
Runde 15	0,35	1:35	4:31	1	-	2	0:05	5,25	22:41	4:19	1	-	1	-
Runde 16	0,35	1:36	4:34	1	-	2	0:05	5,60	24:17	4:20	1	-	1	-
Runde 17	0,35	1:34	4:28	1	-	2	0:03	5,95	25:51	4:20	1	-	1	-
Runde 18	0,35	1:35	4:31	1	-	2	0:03	6,30	27:26	4:21	1	-	1	-
Runde 19	0,35	1:34	4:28	1	-	2	0:03	6,65	29:00	4:21	1	-	1	-