



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Thi Ngoc Anh Nguyen

Verein: SPORTident

Startnummer: 16

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre) H

Gesamt-Zeit: 29:41

Geschwindigkeit: 7,78 km/h

Laufleistung: 7:42 min/km

Runden: 11 (3.85 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 13)

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,35	2:17	6:31	3	0:16	11	0:53	0,35	2:17	6:31	3	0:16	11	0:53	
Runde 2	0,35	2:23	6:48	3	0:23	12	0:59	0,70	4:40	6:40	3	0:39	12	1:52	
Runde 3	0,35	2:27	7:00	3	0:26	11	1:02	1,05	7:07	6:46	3	1:03	11	2:54	
Runde 4	0,35	2:41	7:40	3	0:38	11	1:12	1,40	9:48	7:00	3	1:39	11	4:06	
Runde 5	0,35	2:47	7:57	3	0:42	11	1:16	1,75	12:35	7:11	3	2:21	11	5:22	
Runde 6	0,35	3:12	9:08	3	1:05	13	1:40	2,10	15:47	7:30	3	3:26	11	7:02	
Runde 7	0,35	2:53	8:14	3	0:43	12	1:21	2,45	18:40	7:37	3	4:09	11	8:23	
Runde 8	0,35	2:49	8:02	3	0:40	11	1:17	2,80	21:29	7:40	3	4:49	11	9:40	
Runde 9	0,35	3:05	8:48	3	0:53	13	1:33	3,15	24:34	7:47	3	5:42	12	11:13	
Runde 10	0,35	2:40	7:37	3	0:31	12	1:07	3,50	27:14	7:46	3	6:13	12	12:20	
Runde 11	0,35	2:27	7:00	3	0:17	11	0:52	3,85	29:41	7:42	3	6:30	12	13:12	