



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Beyer Nicole

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 18

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49) H

Gesamt-Zeit: 28:57

Geschwindigkeit: 12,33 km/h

Laufleistung: 4:51 min/km

Runden: 17 (5.95 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 13)

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 0,35 | 1:41 | 4:48 | 1 | - | 4 | 0:17 | 0,35 | 1:41 | 4:48 | 1 | - | 4 | 0:17 |
| Runde 2 | 0,35 | 1:39 | 4:42 | 1 | - | 4 | 0:15 | 0,70 | 3:20 | 4:45 | 1 | - | 4 | 0:32 |
| Runde 3 | 0,35 | 1:41 | 4:48 | 1 | - | 4 | 0:16 | 1,05 | 5:01 | 4:46 | 1 | - | 4 | 0:48 |
| Runde 4 | 0,35 | 1:41 | 4:48 | 1 | - | 4 | 0:12 | 1,40 | 6:42 | 4:47 | 1 | - | 4 | 1:00 |
| Runde 5 | 0,35 | 1:41 | 4:48 | 1 | - | 4 | 0:10 | 1,75 | 8:23 | 4:47 | 1 | - | 4 | 1:10 |
| Runde 6 | 0,35 | 1:43 | 4:54 | 1 | - | 4 | 0:11 | 2,10 | 10:06 | 4:48 | 1 | - | 4 | 1:21 |
| Runde 7 | 0,35 | 1:42 | 4:51 | 1 | - | 4 | 0:10 | 2,45 | 11:48 | 4:48 | 1 | - | 4 | 1:31 |
| Runde 8 | 0,35 | 1:42 | 4:51 | 1 | - | 4 | 0:10 | 2,80 | 13:30 | 4:49 | 1 | - | 4 | 1:41 |
| Runde 9 | 0,35 | 1:42 | 4:51 | 1 | - | 2 | 0:10 | 3,15 | 15:12 | 4:49 | 1 | - | 4 | 1:51 |
| Runde 10 | 0,35 | 1:43 | 4:54 | 1 | - | 2 | 0:10 | 3,50 | 16:55 | 4:50 | 1 | - | 4 | 2:01 |
| Runde 11 | 0,35 | 1:42 | 4:51 | 1 | - | 4 | 0:07 | 3,85 | 18:37 | 4:50 | 1 | - | 4 | 2:08 |
| Runde 12 | 0,35 | 1:42 | 4:51 | 1 | - | 3 | 0:21 | 4,20 | 20:19 | 4:50 | 1 | - | 4 | 2:18 |
| Runde 13 | 0,35 | 1:42 | 4:51 | 1 | - | 4 | 0:16 | 4,55 | 22:01 | 4:50 | 1 | - | 4 | 2:29 |
| Runde 14 | 0,35 | 1:44 | 4:57 | 1 | - | 3 | 0:15 | 4,90 | 23:45 | 4:50 | 1 | - | 4 | 2:39 |
| Runde 15 | 0,35 | 1:44 | 4:57 | 1 | - | 3 | 0:14 | 5,25 | 25:29 | 4:51 | 1 | - | 4 | 2:48 |
| Runde 16 | 0,35 | 1:43 | 4:54 | 1 | - | 4 | 0:12 | 5,60 | 27:12 | 4:51 | 1 | - | 4 | 2:55 |
| Runde 17 | 0,35 | 1:45 | 5:00 | 1 | - | 4 | 0:14 | 5,95 | 28:57 | 4:51 | 1 | - | 4 | 3:06 |