



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Hoa Nguyen

Verein: SPORTident GmbH

Startnummer: 15

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49) H

Gesamt-Zeit: 28:31

Geschwindigkeit: 7,36 km/h

Laufleistung: 8:08 min/km

Runden: 10 (3.5 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 13)

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,35	2:32	7:14	2	0:51	13	1:08	0,35	2:32	7:14	2	0:51	13	1:08
Runde 2	0,35	2:45	7:51	2	1:06	13	1:21	0,70	5:17	7:32	2	1:57	13	2:29
Runde 3	0,35	2:42	7:42	2	1:01	12	1:17	1,05	7:59	7:36	2	2:58	13	3:46
Runde 4	0,35	2:46	7:54	2	1:05	12	1:17	1,40	10:45	7:40	2	4:03	13	5:03
Runde 5	0,35	2:50	8:05	2	1:09	12	1:19	1,75	13:35	7:45	2	5:12	13	6:22
Runde 6	0,35	2:58	8:28	2	1:15	12	1:26	2,10	16:33	7:52	2	6:27	13	7:48
Runde 7	0,35	2:56	8:22	2	1:14	13	1:24	2,45	19:29	7:57	2	7:41	13	9:12
Runde 8	0,35	2:58	8:28	2	1:16	13	1:26	2,80	22:27	8:01	2	8:57	13	10:38
Runde 9	0,35	3:02	8:39	2	1:20	11	1:30	3,15	25:29	8:05	2	10:17	13	12:08
Runde 10	0,35	3:02	8:39	2	1:19	13	1:29	3,50	28:31	8:08	2	11:36	13	13:37