



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Sabine Wenzel

Verein: Lauftreff Plaue

Startnummer: 28

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59) H

Gesamt-Zeit: 28:58

Geschwindigkeit: 9,42 km/h

Laufleistung: 6:21 min/km

Runden: 13 (4.55 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 13)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,35	2:04	5:54	1	-	8	0:40	0,35	2:04	5:54	1	-	8	0:40
Runde 2	0,35	2:10	6:11	1	-	9	0:46	0,70	4:14	6:02	1	-	9	1:26
Runde 3	0,35	2:11	6:14	1	-	9	0:46	1,05	6:25	6:06	1	-	9	2:12
Runde 4	0,35	2:11	6:14	1	-	9	0:42	1,40	8:36	6:08	1	-	9	2:54
Runde 5	0,35	2:11	6:14	1	-	9	0:40	1,75	10:47	6:09	1	-	9	3:34
Runde 6	0,35	2:14	6:22	1	-	9	0:42	2,10	13:01	6:11	1	-	9	4:16
Runde 7	0,35	2:14	6:22	1	-	9	0:42	2,45	15:15	6:13	1	-	9	4:58
Runde 8	0,35	2:15	6:25	1	-	9	0:43	2,80	17:30	6:15	1	-	9	5:41
Runde 9	0,35	2:16	6:28	1	-	9	0:44	3,15	19:46	6:16	1	-	9	6:25
Runde 10	0,35	2:15	6:25	1	-	8	0:42	3,50	22:01	6:17	1	-	9	7:07
Runde 11	0,35	2:15	6:25	1	-	8	0:40	3,85	24:16	6:18	1	-	9	7:47
Runde 12	0,35	2:14	6:22	1	-	8	0:53	4,20	26:30	6:18	1	-	9	8:29
Runde 13	0,35	2:28	7:02	1	-	9	1:02	4,55	28:58	6:21	1	-	9	9:26