



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Luisa Kortum

Verein: SV 90 Gräfenroda

Startnummer: 80

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12/13)

Gesamt-Zeit: 29:50

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Runden: 18 (6.3 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 13)

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,35	1:33	4:25	1	-	2	0:09	0,35	1:33	4:25	1	-	2	0:09	
Runde 2	0,35	1:32	4:22	1	-	2	0:08	0,70	3:05	4:24	1	-	2	0:17	
Runde 3	0,35	1:38	4:40	1	-	2	0:13	1,05	4:43	4:29	1	-	2	0:30	
Runde 4	0,35	1:38	4:40	1	-	2	0:09	1,40	6:21	4:32	1	-	2	0:39	
Runde 5	0,35	1:39	4:42	1	-	2	0:08	1,75	8:00	4:34	1	-	2	0:47	
Runde 6	0,35	1:38	4:40	1	-	2	0:06	2,10	9:38	4:35	1	-	2	0:53	
Runde 7	0,35	1:37	4:37	1	-	2	0:05	2,45	11:15	4:35	1	-	2	0:58	
Runde 8	0,35	1:38	4:40	1	-	2	0:06	2,80	12:53	4:36	1	-	2	1:04	
Runde 9	0,35	1:44	4:57	1	-	3	0:12	3,15	14:37	4:38	1	-	2	1:16	
Runde 10	0,35	1:47	5:05	1	-	3	0:14	3,50	16:24	4:41	1	-	2	1:30	
Runde 11	0,35	1:39	4:42	1	-	3	0:04	3,85	18:03	4:41	1	-	3	1:34	
Runde 12	0,35	1:42	4:51	1	-	3	0:21	4,20	19:45	4:42	1	-	3	1:44	
Runde 13	0,35	1:40	4:45	1	-	3	0:14	4,55	21:25	4:42	1	-	3	1:53	
Runde 14	0,35	1:46	5:02	1	-	4	0:17	4,90	23:11	4:43	1	-	3	2:05	
Runde 15	0,35	1:47	5:05	1	-	4	0:17	5,25	24:58	4:45	1	-	3	2:17	
Runde 16	0,35	1:37	4:37	1	-	3	0:06	5,60	26:35	4:44	1	-	3	2:18	
Runde 17	0,35	1:39	4:42	1	-	3	0:08	5,95	28:14	4:44	1	-	3	2:23	
Runde 18	0,35	1:36	4:34	1	-	3	0:04	6,30	29:50	4:44	1	-	3	2:24	