



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detailauswertung

**Vuong Binh Nguyen**

Verein: SPORTident GmbH

Startnummer: 17

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre) H

Gesamt-Zeit: 28:38

Geschwindigkeit: 7,33 km/h

Laufleistung: 8:10 min/km

Runden: 10 (3.5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 23)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,35	2:25	6:54	1	-	23	1:01	0,35	2:25	6:54	1	-	23	1:01	
Runde 2	0,35	2:30	7:08	1	-	23	1:06	0,70	4:55	7:01	1	-	23	2:07	
Runde 3	0,35	2:25	6:54	1	-	23	1:00	1,05	7:20	6:59	1	-	23	3:07	
Runde 4	0,35	2:22	6:45	1	-	22	0:55	1,40	9:42	6:55	1	-	23	4:02	
Runde 5	0,35	3:38	10:22	1	-	23	2:11	1,75	13:20	7:37	1	-	23	6:13	
Runde 6	0,35	3:50	10:57	1	-	23	2:33	2,10	17:10	8:10	1	-	23	8:36	
Runde 7	0,35	3:22	9:37	1	-	22	1:54	2,45	20:32	8:22	1	-	22	10:30	
Runde 8	0,35	3:23	9:40	1	-	22	1:53	2,80	23:55	8:32	1	-	22	12:23	
Runde 9	0,35	1:36	4:34	1	-	2	0:08	3,15	25:31	8:06	1	-	22	12:31	
Runde 10	0,35	3:07	8:54	1	-	22	1:37	3,50	28:38	8:10	1	-	22	14:08	