



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Andreas Fleck

Verein: Flutschfinger k.e.V.
Startnummer: 35

Strecke: 0,35 km/Runde
Stundenlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 58:56

Geschwindigkeit: 10,18 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Runden: 30 (10.5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,35	2:03	5:51	6	0:46	31	0:58	0,35	2:03	5:51	6	0:46	31	0:58	
Runde 2	0,35	1:59	5:40	6	0:38	31	0:46	0,70	4:02	5:45	6	1:24	32	1:44	
Runde 3	0,35	1:57	5:34	6	0:32	29	0:40	1,05	5:59	5:41	6	1:56	31	2:24	
Runde 4	0,35	1:58	5:37	6	0:34	30	0:41	1,40	7:57	5:40	6	2:30	31	3:05	
Runde 5	0,35	1:54	5:25	6	0:30	27	0:36	1,75	9:51	5:37	6	3:00	30	3:41	
Runde 6	0,35	1:54	5:25	6	0:30	27	0:35	2,10	11:45	5:35	6	3:30	30	4:16	
Runde 7	0,35	1:54	5:25	5	0:29	26	0:34	2,45	13:39	5:34	6	3:59	28	4:50	
Runde 8	0,35	1:56	5:31	6	0:33	29	0:36	2,80	15:35	5:33	6	4:32	28	5:26	
Runde 9	0,35	1:57	5:34	6	0:29	27	0:37	3,15	17:32	5:33	6	5:01	28	6:03	
Runde 10	0,35	1:53	5:22	4	0:28	24	0:33	3,50	19:25	5:32	6	5:29	28	6:36	
Runde 11	0,35	1:58	5:37	5	0:33	26	0:38	3,85	21:23	5:33	6	6:02	28	7:14	
Runde 12	0,35	1:58	5:37	5	0:33	26	0:40	4,20	23:21	5:33	6	6:35	28	7:54	
Runde 13	0,35	1:58	5:37	5	0:33	27	0:38	4,55	25:19	5:33	6	7:08	28	8:32	
Runde 14	0,35	1:57	5:34	5	0:32	26	0:38	4,90	27:16	5:33	6	7:40	28	9:10	
Runde 15	0,35	1:57	5:34	5	0:32	25	0:36	5,25	29:13	5:33	6	8:12	28	9:46	
Runde 16	0,35	1:56	5:31	5	0:33	26	0:36	5,60	31:09	5:33	6	8:45	29	10:22	
Runde 17	0,35	1:57	5:34	5	0:32	26	0:36	5,95	33:06	5:33	6	9:17	28	10:58	
Runde 18	0,35	2:01	5:45	5	0:29	26	0:42	6,30	35:07	5:34	6	9:44	28	11:40	
Runde 19	0,35	2:02	5:48	5	0:31	27	0:41	6,65	37:09	5:35	6	10:13	28	12:21	
Runde 20	0,35	2:06	6:00	5	0:39	28	0:46	7,00	39:15	5:36	6	10:52	27	13:07	
Runde 21	0,35	2:00	5:42	5	0:32	25	0:39	7,35	41:15	5:36	6	11:24	27	13:46	
Runde 22	0,35	2:03	5:51	5	0:32	25	0:42	7,70	43:18	5:37	6	11:56	27	14:28	
Runde 23	0,35	1:59	5:40	5	0:31	25	0:37	8,05	45:17	5:37	5	12:27	25	15:05	
Runde 24	0,35	2:02	5:48	5	0:32	25	0:40	8,40	47:19	5:37	5	12:59	25	15:45	
Runde 25	0,35	2:05	5:57	5	0:36	26	0:43	8,75	49:24	5:38	5	13:35	25	16:28	
Runde 26	0,35	2:09	6:08	5	0:40	28	0:48	9,10	51:33	5:39	5	14:15	25	17:16	
Runde 27	0,35	1:56	5:31	5	0:27	24	0:33	9,45	53:29	5:39	5	14:42	25	17:49	
Runde 28	0,35	1:52	5:20	4	0:24	22	0:28	9,80	55:21	5:38	5	15:06	25	18:17	
Runde 29	0,35	1:48	5:08	4	0:20	18	0:26	10,15	57:09	5:37	5	15:26	25	18:43	
Runde 30	0,35	1:47	5:05	4	0:19	19	0:25	10,50	58:56	5:36	5	15:45	25	19:08	