



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Carsten Klütsch

Verein: RSV Adler Arnstadt

Startnummer: 54

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 59:26

Geschwindigkeit: 11,10 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Runden: 34 (11.9 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:41	4:48	4	0:14	19	0:36	0,35	1:41	4:48	4	0:14	19	0:36
Runde 2	0,35	1:39	4:42	3	0:14	17	0:26	0,70	3:20	4:45	3	0:27	18	1:02
Runde 3	0,35	1:40	4:45	3	0:15	17	0:23	1,05	5:00	4:45	3	0:42	17	1:25
Runde 4	0,35	1:42	4:51	3	0:16	18	0:25	1,40	6:42	4:47	3	0:58	17	1:50
Runde 5	0,35	1:43	4:54	3	0:16	17	0:25	1,75	8:25	4:48	3	1:14	17	2:15
Runde 6	0,35	1:43	4:54	3	0:15	17	0:24	2,10	10:08	4:49	3	1:29	17	2:39
Runde 7	0,35	1:42	4:51	3	0:13	17	0:22	2,45	11:50	4:49	3	1:42	17	3:01
Runde 8	0,35	1:41	4:48	3	0:13	16	0:21	2,80	13:31	4:49	3	1:55	17	3:22
Runde 9	0,35	1:42	4:51	3	0:15	17	0:22	3,15	15:13	4:49	3	2:10	17	3:44
Runde 10	0,35	1:43	4:54	3	0:14	17	0:23	3,50	16:56	4:50	3	2:24	17	4:07
Runde 11	0,35	1:44	4:57	3	0:14	17	0:24	3,85	18:40	4:50	3	2:38	17	4:31
Runde 12	0,35	1:45	5:00	3	0:16	17	0:27	4,20	20:25	4:51	3	2:54	17	4:58
Runde 13	0,35	1:46	5:02	3	0:16	18	0:26	4,55	22:11	4:52	3	3:10	17	5:24
Runde 14	0,35	1:45	5:00	3	0:14	18	0:26	4,90	23:56	4:53	3	3:24	17	5:50
Runde 15	0,35	1:45	5:00	3	0:15	18	0:24	5,25	25:41	4:53	3	3:39	17	6:14
Runde 16	0,35	1:46	5:02	3	0:16	17	0:26	5,60	27:27	4:54	3	3:55	17	6:40
Runde 17	0,35	1:46	5:02	3	0:16	19	0:25	5,95	29:13	4:54	3	4:11	17	7:05
Runde 18	0,35	1:44	4:57	3	0:12	18	0:25	6,30	30:57	4:54	3	4:23	17	7:30
Runde 19	0,35	1:46	5:02	3	0:14	18	0:25	6,65	32:43	4:55	3	4:37	17	7:55
Runde 20	0,35	1:47	5:05	3	0:17	19	0:27	7,00	34:30	4:55	3	4:54	16	8:22
Runde 21	0,35	1:48	5:08	4	0:18	20	0:27	7,35	36:18	4:56	3	5:12	16	8:49
Runde 22	0,35	1:45	5:00	3	0:14	15	0:24	7,70	38:03	4:56	3	5:26	16	9:13
Runde 23	0,35	1:47	5:05	3	0:16	17	0:25	8,05	39:50	4:56	3	5:42	16	9:38
Runde 24	0,35	1:46	5:02	3	0:15	15	0:24	8,40	41:36	4:57	3	5:57	16	10:02
Runde 25	0,35	1:47	5:05	3	0:16	17	0:25	8,75	43:23	4:57	3	6:13	16	10:27
Runde 26	0,35	1:48	5:08	3	0:16	17	0:27	9,10	45:11	4:57	3	6:29	16	10:54
Runde 27	0,35	1:46	5:02	3	0:14	17	0:23	9,45	46:57	4:58	3	6:43	16	11:17
Runde 28	0,35	1:48	5:08	3	0:16	18	0:24	9,80	48:45	4:58	3	6:59	16	11:41
Runde 29	0,35	1:48	5:08	3	0:16	18	0:26	10,15	50:33	4:58	3	7:15	16	12:07
Runde 30	0,35	1:48	5:08	4	0:15	23	0:26	10,50	52:21	4:59	3	7:30	16	12:33



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:47	5:05	3	0:14	19	0:25	10,85	54:08	4:59	3	7:44	16	12:58
Runde 32	0,35	1:47	5:05	4	0:16	20	0:26	11,20	55:55	4:59	3	8:00	16	13:24
Runde 33	0,35	1:47	5:05	4	0:17	19	0:26	11,55	57:42	4:59	3	8:17	16	13:50
Runde 34	0,35	1:44	4:57	4	0:13	17	0:23	11,90	59:26	4:59	3	8:30	16	14:13