



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Norman Winkler

Verein: Laufladen Erfurt OCR Team

Startnummer: 76

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 59:56

Geschwindigkeit: 11,91 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Runden: 34 (11.9 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:40	4:45	3	0:13	17	0:35	0,35	1:40	4:45	3	0:13	17	0:35	0,35	1:40	4:45	3	0:13	17	0:35
Runde 2	0,35	1:42	4:51	4	0:17	19	0:29	0,70	3:22	4:48	4	0:29	19	1:04	0,70	3:22	4:48	4	0:29	19	1:04
Runde 3	0,35	1:42	4:51	4	0:17	19	0:25	1,05	5:04	4:49	4	0:46	19	1:29	1,05	5:04	4:49	4	0:46	19	1:29
Runde 4	0,35	1:43	4:54	4	0:17	19	0:26	1,40	6:47	4:50	4	1:03	19	1:55	1,40	6:47	4:50	4	1:03	19	1:55
Runde 5	0,35	1:46	5:02	4	0:19	20	0:28	1,75	8:33	4:53	4	1:22	19	2:23	1,75	8:33	4:53	4	1:22	19	2:23
Runde 6	0,35	1:44	4:57	4	0:16	18	0:25	2,10	10:17	4:53	4	1:38	18	2:48	2,10	10:17	4:53	4	1:38	18	2:48
Runde 7	0,35	1:44	4:57	4	0:15	18	0:24	2,45	12:01	4:54	4	1:53	18	3:12	2,45	12:01	4:54	4	1:53	18	3:12
Runde 8	0,35	1:45	5:00	4	0:17	18	0:25	2,80	13:46	4:55	4	2:10	18	3:37	2,80	13:46	4:55	4	2:10	18	3:37
Runde 9	0,35	1:44	4:57	4	0:17	18	0:24	3,15	15:30	4:55	4	2:27	18	4:01	3,15	15:30	4:55	4	2:27	18	4:01
Runde 10	0,35	1:45	5:00	4	0:16	18	0:25	3,50	17:15	4:55	4	2:43	18	4:26	3,50	17:15	4:55	4	2:43	18	4:26
Runde 11	0,35	1:47	5:05	4	0:17	19	0:27	3,85	19:02	4:56	4	3:00	18	4:53	3,85	19:02	4:56	4	3:00	18	4:53
Runde 12	0,35	1:46	5:02	4	0:17	18	0:28	4,20	20:48	4:57	4	3:17	18	5:21	4,20	20:48	4:57	4	3:17	18	5:21
Runde 13	0,35	1:47	5:05	4	0:17	20	0:27	4,55	22:35	4:57	4	3:34	18	5:48	4,55	22:35	4:57	4	3:34	18	5:48
Runde 14	0,35	1:47	5:05	4	0:16	20	0:28	4,90	24:22	4:58	4	3:50	18	6:16	4,90	24:22	4:58	4	3:50	18	6:16
Runde 15	0,35	1:48	5:08	4	0:18	21	0:27	5,25	26:10	4:59	4	4:08	18	6:43	5,25	26:10	4:59	4	4:08	18	6:43
Runde 16	0,35	1:49	5:11	4	0:19	20	0:29	5,60	27:59	4:59	4	4:27	18	7:12	5,60	27:59	4:59	4	4:27	18	7:12
Runde 17	0,35	1:47	5:05	4	0:17	20	0:26	5,95	29:46	5:00	4	4:44	18	7:38	5,95	29:46	5:00	4	4:44	18	7:38
Runde 18	0,35	1:47	5:05	4	0:15	19	0:28	6,30	31:33	5:00	4	4:59	18	8:06	6,30	31:33	5:00	4	4:59	18	8:06
Runde 19	0,35	1:47	5:05	4	0:15	21	0:26	6,65	33:20	5:00	4	5:14	18	8:32	6,65	33:20	5:00	4	5:14	18	8:32
Runde 20	0,35	1:49	5:11	4	0:19	20	0:29	7,00	35:09	5:01	4	5:33	18	9:01	7,00	35:09	5:01	4	5:33	18	9:01
Runde 21	0,35	1:45	5:00	3	0:15	17	0:24	7,35	36:54	5:01	4	5:48	18	9:25	7,35	36:54	5:01	4	5:48	18	9:25
Runde 22	0,35	1:47	5:05	4	0:16	18	0:26	7,70	38:41	5:01	4	6:04	18	9:51	7,70	38:41	5:01	4	6:04	18	9:51
Runde 23	0,35	1:47	5:05	3	0:16	17	0:25	8,05	40:28	5:01	4	6:20	18	10:16	8,05	40:28	5:01	4	6:20	18	10:16
Runde 24	0,35	1:48	5:08	4	0:17	18	0:26	8,40	42:16	5:01	4	6:37	18	10:42	8,40	42:16	5:01	4	6:37	18	10:42
Runde 25	0,35	1:48	5:08	4	0:17	19	0:26	8,75	44:04	5:02	4	6:54	18	11:08	8,75	44:04	5:02	4	6:54	18	11:08
Runde 26	0,35	1:49	5:11	4	0:17	19	0:28	9,10	45:53	5:02	4	7:11	18	11:36	9,10	45:53	5:02	4	7:11	18	11:36
Runde 27	0,35	1:50	5:14	4	0:18	20	0:27	9,45	47:43	5:02	4	7:29	19	12:03	9,45	47:43	5:02	4	7:29	19	12:03
Runde 28	0,35	1:50	5:14	4	0:18	19	0:26	9,80	49:33	5:03	4	7:47	19	12:29	9,80	49:33	5:03	4	7:47	19	12:29
Runde 29	0,35	1:50	5:14	4	0:18	21	0:28	10,15	51:23	5:03	4	8:05	19	12:57	10,15	51:23	5:03	4	8:05	19	12:57
Runde 30	0,35	1:46	5:02	3	0:13	17	0:24	10,50	53:09	5:03	4	8:18	19	13:21	10,50	53:09	5:03	4	8:18	19	13:21



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:47	5:05	3	0:14	19	0:25	10,85	54:56	5:03	4	8:32	19	13:46
Runde 32	0,35	1:45	5:00	3	0:14	18	0:24	11,20	56:41	5:03	4	8:46	19	14:10
Runde 33	0,35	1:44	4:57	3	0:14	15	0:23	11,55	58:25	5:03	4	9:00	19	14:33
Runde 34	0,35	1:31	4:19	1	-	6	0:10	11,90	59:56	5:02	4	9:00	19	14:43