



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detailauswertung

**Thomas Zeiger**

Verein: Langstrecke Arnstadt

Startnummer: 78

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 59:27

Geschwindigkeit: 11,10 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Runden: 34 (11.9 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:44	4:57	6	0:33	22	0:39	0,35	1:44	4:57	6	0:33	22	0:39				
Runde 2	0,35	1:46	5:02	6	0:30	22	0:33	0,70	3:30	5:00	6	1:03	22	1:12				
Runde 3	0,35	1:48	5:08	6	0:30	23	0:31	1,05	5:18	5:02	6	1:33	23	1:43				
Runde 4	0,35	1:48	5:08	6	0:29	22	0:31	1,40	7:06	5:04	6	2:02	24	2:14				
Runde 5	0,35	1:45	5:00	5	0:26	18	0:27	1,75	8:51	5:03	6	2:28	23	2:41				
Runde 6	0,35	1:45	5:00	5	0:24	19	0:26	2,10	10:36	5:02	6	2:52	21	3:07				
Runde 7	0,35	1:47	5:05	6	0:26	21	0:27	2,45	12:23	5:03	6	3:18	21	3:34				
Runde 8	0,35	1:47	5:05	6	0:27	22	0:27	2,80	14:10	5:03	6	3:45	21	4:01				
Runde 9	0,35	1:46	5:02	5	0:24	19	0:26	3,15	15:56	5:03	6	4:09	21	4:27				
Runde 10	0,35	1:46	5:02	5	0:24	19	0:26	3,50	17:42	5:03	6	4:33	21	4:53				
Runde 11	0,35	1:49	5:11	5	0:28	20	0:29	3,85	19:31	5:04	6	5:01	21	5:22				
Runde 12	0,35	1:47	5:05	5	0:25	20	0:29	4,20	21:18	5:04	6	5:26	21	5:51				
Runde 13	0,35	1:47	5:05	6	0:26	20	0:27	4,55	23:05	5:04	6	5:52	21	6:18				
Runde 14	0,35	1:46	5:02	5	0:23	19	0:27	4,90	24:51	5:04	6	6:15	21	6:45				
Runde 15	0,35	1:44	4:57	5	0:21	17	0:23	5,25	26:35	5:03	6	6:36	21	7:08				
Runde 16	0,35	1:41	4:48	4	0:18	15	0:21	5,60	28:16	5:02	6	6:54	21	7:29				
Runde 17	0,35	1:42	4:51	5	0:19	16	0:21	5,95	29:58	5:02	6	7:13	21	7:50				
Runde 18	0,35	1:41	4:48	5	0:16	14	0:22	6,30	31:39	5:01	5	7:29	20	8:12				
Runde 19	0,35	1:42	4:51	5	0:18	15	0:21	6,65	33:21	5:00	5	7:47	19	8:33				
Runde 20	0,35	1:44	4:57	4	0:20	15	0:24	7,00	35:05	5:00	5	8:07	17	8:57				
Runde 21	0,35	1:44	4:57	5	0:20	16	0:23	7,35	36:49	5:00	5	8:27	17	9:20				
Runde 22	0,35	1:45	5:00	5	0:20	15	0:24	7,70	38:34	5:00	5	8:47	17	9:44				
Runde 23	0,35	1:43	4:54	5	0:19	14	0:21	8,05	40:17	5:00	5	9:06	17	10:05				
Runde 24	0,35	1:43	4:54	4	0:20	13	0:21	8,40	42:00	5:00	5	9:26	17	10:26				
Runde 25	0,35	1:45	5:00	5	0:20	15	0:23	8,75	43:45	5:00	5	9:46	17	10:49				
Runde 26	0,35	1:44	4:57	5	0:20	15	0:23	9,10	45:29	4:59	5	10:06	17	11:12				
Runde 27	0,35	1:45	5:00	5	0:21	14	0:22	9,45	47:14	4:59	5	10:27	17	11:34				
Runde 28	0,35	1:45	5:00	4	0:20	15	0:21	9,80	48:59	4:59	5	10:47	17	11:55				
Runde 29	0,35	1:46	5:02	5	0:21	17	0:24	10,15	50:45	5:00	5	11:08	17	12:19				
Runde 30	0,35	1:45	5:00	5	0:19	15	0:23	10,50	52:30	5:00	5	11:27	17	12:42				



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:44	4:57	5	0:20	14	0:22	10,85	54:14	4:59	5	11:47	17	13:04
Runde 32	0,35	1:44	4:57	5	0:19	17	0:23	11,20	55:58	4:59	5	12:06	17	13:27
Runde 33	0,35	1:45	5:00	5	0:23	17	0:24	11,55	57:43	4:59	5	12:29	17	13:51
Runde 34	0,35	1:44	4:57	5	0:21	17	0:23	11,90	59:27	4:59	5	12:50	17	14:14