



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Thorsten Seever

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 65

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 58:40

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Runden: 33 (11.55 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:40	4:45	4	0:29	17	0:35	0,35	1:40	4:45	4	0:29	17	0:35				
Runde 2	0,35	1:39	4:42	5	0:23	17	0:26	0,70	3:19	4:44	5	0:52	17	1:01				
Runde 3	0,35	1:42	4:51	5	0:24	19	0:25	1,05	5:01	4:46	5	1:16	18	1:26				
Runde 4	0,35	1:45	5:00	5	0:26	20	0:28	1,40	6:46	4:50	5	1:42	18	1:54				
Runde 5	0,35	1:45	5:00	5	0:26	18	0:27	1,75	8:31	4:52	5	2:08	18	2:21				
Runde 6	0,35	1:46	5:02	6	0:25	20	0:27	2,10	10:17	4:53	5	2:33	18	2:48				
Runde 7	0,35	1:44	4:57	5	0:23	18	0:24	2,45	12:01	4:54	5	2:56	18	3:12				
Runde 8	0,35	1:46	5:02	5	0:26	19	0:26	2,80	13:47	4:55	5	3:22	19	3:38				
Runde 9	0,35	1:46	5:02	5	0:24	19	0:26	3,15	15:33	4:56	5	3:46	19	4:04				
Runde 10	0,35	1:49	5:11	6	0:27	21	0:29	3,50	17:22	4:57	5	4:13	19	4:33				
Runde 11	0,35	1:49	5:11	5	0:28	20	0:29	3,85	19:11	4:58	5	4:41	19	5:02				
Runde 12	0,35	1:47	5:05	5	0:25	20	0:29	4,20	20:58	4:59	5	5:06	19	5:31				
Runde 13	0,35	1:45	5:00	5	0:24	17	0:25	4,55	22:43	4:59	5	5:30	19	5:56				
Runde 14	0,35	1:48	5:08	6	0:25	21	0:29	4,90	24:31	5:00	5	5:55	19	6:25				
Runde 15	0,35	1:45	5:00	6	0:22	18	0:24	5,25	26:16	5:00	5	6:17	19	6:49				
Runde 16	0,35	1:48	5:08	5	0:25	19	0:28	5,60	28:04	5:00	5	6:42	19	7:17				
Runde 17	0,35	1:48	5:08	6	0:25	21	0:27	5,95	29:52	5:01	5	7:07	20	7:44				
Runde 18	0,35	1:48	5:08	6	0:23	21	0:29	6,30	31:40	5:01	6	7:30	21	8:13				
Runde 19	0,35	1:46	5:02	6	0:22	18	0:25	6,65	33:26	5:01	6	7:52	21	8:38				
Runde 20	0,35	1:44	4:57	4	0:20	15	0:24	7,00	35:10	5:01	6	8:12	19	9:02				
Runde 21	0,35	1:46	5:02	6	0:22	18	0:25	7,35	36:56	5:01	6	8:34	19	9:27				
Runde 22	0,35	1:48	5:08	6	0:23	19	0:27	7,70	38:44	5:01	6	8:57	19	9:54				
Runde 23	0,35	1:47	5:05	6	0:23	17	0:25	8,05	40:31	5:01	6	9:20	19	10:19				
Runde 24	0,35	1:53	5:22	5	0:30	19	0:31	8,40	42:24	5:02	6	9:50	20	10:50				
Runde 25	0,35	1:51	5:17	6	0:26	20	0:29	8,75	44:15	5:03	6	10:16	20	11:19				
Runde 26	0,35	1:51	5:17	6	0:27	20	0:30	9,10	46:06	5:03	6	10:43	20	11:49				
Runde 27	0,35	1:46	5:02	6	0:22	17	0:23	9,45	47:52	5:03	6	11:05	20	12:12				
Runde 28	0,35	1:45	5:00	4	0:20	15	0:21	9,80	49:37	5:03	6	11:25	20	12:33				
Runde 29	0,35	1:48	5:08	6	0:23	18	0:26	10,15	51:25	5:03	6	11:48	20	12:59				
Runde 30	0,35	1:47	5:05	6	0:21	19	0:25	10,50	53:12	5:04	6	12:09	20	13:24				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:50	5:14	6	0:26	21	0:28	10,85	55:02	5:04	6	12:35	20	13:52
Runde 32	0,35	1:47	5:05	6	0:22	20	0:26	11,20	56:49	5:04	6	12:57	20	14:18
Runde 33	0,35	1:51	5:17	6	0:29	20	0:30	11,55	58:40	5:04	6	13:26	20	14:48