



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Frank Spilling

Verein: Arnstadt läuft!

Startnummer: 111

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 58:26

Geschwindigkeit: 9,24 km/h

Laufleistung: 6:25 min/km

Runden: 26 (9.1 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,35	2:01	5:45	7	0:50	30	0:56	0,35	2:01	5:45	7	0:50	30	0:56	
Runde 2	0,35	2:00	5:42	8	0:44	32	0:47	0,70	4:01	5:44	8	1:34	31	1:43	
Runde 3	0,35	2:00	5:42	8	0:42	32	0:43	1,05	6:01	5:43	8	2:16	32	2:26	
Runde 4	0,35	2:01	5:45	8	0:42	32	0:44	1,40	8:02	5:44	8	2:58	32	3:10	
Runde 5	0,35	2:03	5:51	8	0:44	31	0:45	1,75	10:05	5:45	8	3:42	31	3:55	
Runde 6	0,35	2:07	6:02	8	0:46	33	0:48	2,10	12:12	5:48	8	4:28	32	4:43	
Runde 7	0,35	2:05	5:57	8	0:44	32	0:45	2,45	14:17	5:49	8	5:12	32	5:28	
Runde 8	0,35	2:11	6:14	8	0:51	33	0:51	2,80	16:28	5:52	8	6:03	32	6:19	
Runde 9	0,35	2:10	6:11	8	0:48	33	0:50	3,15	18:38	5:54	8	6:51	32	7:09	
Runde 10	0,35	2:10	6:11	8	0:48	34	0:50	3,50	20:48	5:56	8	7:39	32	7:59	
Runde 11	0,35	2:13	6:20	8	0:52	33	0:53	3,85	23:01	5:58	8	8:31	32	8:52	
Runde 12	0,35	2:16	6:28	8	0:54	34	0:58	4,20	25:17	6:01	8	9:25	33	9:50	
Runde 13	0,35	2:18	6:34	8	0:57	34	0:58	4,55	27:35	6:03	8	10:22	33	10:48	
Runde 14	0,35	2:17	6:31	8	0:54	33	0:58	4,90	29:52	6:05	8	11:16	33	11:46	
Runde 15	0,35	2:14	6:22	8	0:51	33	0:53	5,25	32:06	6:06	8	12:07	33	12:39	
Runde 16	0,35	2:20	6:40	8	0:57	33	1:00	5,60	34:26	6:08	8	13:04	33	13:39	
Runde 17	0,35	2:16	6:28	8	0:53	33	0:55	5,95	36:42	6:10	8	13:57	33	14:34	
Runde 18	0,35	2:31	7:11	8	1:06	34	1:12	6,30	39:13	6:13	8	15:03	33	15:46	
Runde 19	0,35	2:21	6:42	8	0:57	34	1:00	6,65	41:34	6:15	8	16:00	33	16:46	
Runde 20	0,35	2:19	6:37	8	0:55	33	0:59	7,00	43:53	6:16	8	16:55	32	17:45	
Runde 21	0,35	2:22	6:45	8	0:58	33	1:01	7,35	46:15	6:17	8	17:53	32	18:46	
Runde 22	0,35	2:25	6:54	8	1:00	33	1:04	7,70	48:40	6:19	8	18:53	32	19:50	
Runde 23	0,35	2:26	6:57	8	1:02	33	1:04	8,05	51:06	6:20	8	19:55	32	20:54	
Runde 24	0,35	2:26	6:57	8	1:03	35	1:04	8,40	53:32	6:22	8	20:58	33	21:58	
Runde 25	0,35	2:29	7:05	8	1:04	33	1:07	8,75	56:01	6:24	8	22:02	33	23:05	
Runde 26	0,35	2:25	6:54	8	1:01	33	1:04	9,10	58:26	6:25	8	23:03	33	24:09	