



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Torsten Stelzner

Verein: Wsv Ilmenau

Startnummer: 67

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 59:02

Geschwindigkeit: 12,20 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Runden: 35 (12.25 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:37	4:37	1	-	15	0:32	0,35	1:37	4:37	1	-	15	0:32				
Runde 2	0,35	1:32	4:22	1	-	12	0:19	0,70	3:09	4:30	1	-	14	0:51				
Runde 3	0,35	1:34	4:28	1	-	14	0:17	1,05	4:43	4:29	1	-	14	1:08				
Runde 4	0,35	1:37	4:37	1	-	15	0:20	1,40	6:20	4:31	1	-	14	1:28				
Runde 5	0,35	1:36	4:34	1	-	15	0:18	1,75	7:56	4:31	1	-	15	1:46				
Runde 6	0,35	1:38	4:40	1	-	16	0:19	2,10	9:34	4:33	1	-	15	2:05				
Runde 7	0,35	1:40	4:45	1	-	15	0:20	2,45	11:14	4:35	1	-	15	2:25				
Runde 8	0,35	1:39	4:42	1	-	14	0:19	2,80	12:53	4:36	1	-	15	2:44				
Runde 9	0,35	1:38	4:40	1	-	15	0:18	3,15	14:31	4:36	1	-	15	3:02				
Runde 10	0,35	1:39	4:42	1	-	15	0:19	3,50	16:10	4:37	1	-	15	3:21				
Runde 11	0,35	1:40	4:45	1	-	16	0:20	3,85	17:50	4:37	1	-	15	3:41				
Runde 12	0,35	1:39	4:42	1	-	13	0:21	4,20	19:29	4:38	1	-	15	4:02				
Runde 13	0,35	1:40	4:45	1	-	15	0:20	4,55	21:09	4:38	1	-	15	4:22				
Runde 14	0,35	1:41	4:48	1	-	15	0:22	4,90	22:50	4:39	1	-	15	4:44				
Runde 15	0,35	1:42	4:51	1	-	15	0:21	5,25	24:32	4:40	1	-	15	5:05				
Runde 16	0,35	1:39	4:42	1	-	14	0:19	5,60	26:11	4:40	1	-	15	5:24				
Runde 17	0,35	1:41	4:48	1	-	15	0:20	5,95	27:52	4:41	1	-	15	5:44				
Runde 18	0,35	1:42	4:51	1	-	17	0:23	6,30	29:34	4:41	1	-	15	6:07				
Runde 19	0,35	1:39	4:42	1	-	10	0:18	6,65	31:13	4:41	1	-	15	6:25				
Runde 20	0,35	1:43	4:54	1	-	14	0:23	7,00	32:56	4:42	1	-	14	6:48				
Runde 21	0,35	1:43	4:54	1	-	14	0:22	7,35	34:39	4:42	1	-	14	7:10				
Runde 22	0,35	1:43	4:54	1	-	14	0:22	7,70	36:22	4:43	1	-	14	7:32				
Runde 23	0,35	1:45	5:00	1	-	15	0:23	8,05	38:07	4:44	1	-	14	7:55				
Runde 24	0,35	1:44	4:57	1	-	14	0:22	8,40	39:51	4:44	1	-	14	8:17				
Runde 25	0,35	1:44	4:57	1	-	14	0:22	8,75	41:35	4:45	1	-	14	8:39				
Runde 26	0,35	1:43	4:54	1	-	14	0:22	9,10	43:18	4:45	1	-	14	9:01				
Runde 27	0,35	1:45	5:00	1	-	14	0:22	9,45	45:03	4:46	1	-	14	9:23				
Runde 28	0,35	1:44	4:57	1	-	13	0:20	9,80	46:47	4:46	1	-	14	9:43				
Runde 29	0,35	1:44	4:57	1	-	15	0:22	10,15	48:31	4:46	1	-	14	10:05				
Runde 30	0,35	1:47	5:05	1	-	19	0:25	10,50	50:18	4:47	1	-	14	10:30				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:45	5:00	1	-	16	0:23	10,85	52:03	4:47	1	-	14	10:53
Runde 32	0,35	1:49	5:11	1	-	22	0:28	11,20	53:52	4:48	1	-	14	11:21
Runde 33	0,35	1:43	4:54	1	-	13	0:22	11,55	55:35	4:48	1	-	14	11:43
Runde 34	0,35	1:45	5:00	1	-	19	0:24	11,90	57:20	4:49	1	-	14	12:07
Runde 35	0,35	1:42	4:51	1	-	13	0:22	12,25	59:02	4:49	1	-	14	12:29