



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detailauswertung

**Jörg Schmid**

Verein: Rennsteiglaufverein, Arnstadt

Startnummer: 62

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64)

Gesamt-Zeit: 59:29

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Runden: 31 (10.85 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

| Kontrolle | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            |              |              |                | Gesamtwertung |  |  |  |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|--|--|--|
|           | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |               |  |  |  |
| Runde 1   | 0,35           | 1:48       | 5:08         | 3          | 0:10         | 24           | 0:43           | 0,35                | 1:48        | 5:08          | 3          | 0:10         | 24           | 0:43           |               |  |  |  |
| Runde 2   | 0,35           | 1:52       | 5:20         | 3          | 0:08         | 28           | 0:39           | 0,70                | 3:40        | 5:14          | 3          | 0:18         | 25           | 1:22           |               |  |  |  |
| Runde 3   | 0,35           | 1:52       | 5:20         | 3          | 0:09         | 27           | 0:35           | 1,05                | 5:32        | 5:16          | 3          | 0:22         | 27           | 1:57           |               |  |  |  |
| Runde 4   | 0,35           | 1:56       | 5:31         | 3          | 0:08         | 28           | 0:39           | 1,40                | 7:28        | 5:20          | 3          | 0:28         | 27           | 2:36           |               |  |  |  |
| Runde 5   | 0,35           | 2:50       | 8:05         | 4          | 1:02         | 36           | 1:32           | 1,75                | 10:18       | 5:53          | 4          | 1:28         | 32           | 4:08           |               |  |  |  |
| Runde 6   | 0,35           | 1:50       | 5:14         | 2          | 0:03         | 25           | 0:31           | 2,10                | 12:08       | 5:46          | 4          | 1:31         | 31           | 4:39           |               |  |  |  |
| Runde 7   | 0,35           | 1:51       | 5:17         | 2          | 0:01         | 23           | 0:31           | 2,45                | 13:59       | 5:42          | 4          | 1:31         | 31           | 5:10           |               |  |  |  |
| Runde 8   | 0,35           | 1:51       | 5:17         | 3          | 0:05         | 24           | 0:31           | 2,80                | 15:50       | 5:39          | 4          | 1:36         | 31           | 5:41           |               |  |  |  |
| Runde 9   | 0,35           | 1:52       | 5:20         | 2          | 0:01         | 23           | 0:32           | 3,15                | 17:42       | 5:37          | 3          | 1:37         | 30           | 6:13           |               |  |  |  |
| Runde 10  | 0,35           | 1:54       | 5:25         | 3          | 0:03         | 25           | 0:34           | 3,50                | 19:36       | 5:36          | 3          | 1:39         | 29           | 6:47           |               |  |  |  |
| Runde 11  | 0,35           | 1:54       | 5:25         | 3          | 0:03         | 24           | 0:34           | 3,85                | 21:30       | 5:35          | 3          | 1:42         | 29           | 7:21           |               |  |  |  |
| Runde 12  | 0,35           | 1:56       | 5:31         | 3          | 0:04         | 24           | 0:38           | 4,20                | 23:26       | 5:34          | 3          | 1:46         | 29           | 7:59           |               |  |  |  |
| Runde 13  | 0,35           | 1:55       | 5:28         | 3          | 0:06         | 26           | 0:35           | 4,55                | 25:21       | 5:34          | 3          | 1:52         | 29           | 8:34           |               |  |  |  |
| Runde 14  | 0,35           | 1:55       | 5:28         | 3          | 0:05         | 25           | 0:36           | 4,90                | 27:16       | 5:33          | 3          | 1:57         | 28           | 9:10           |               |  |  |  |
| Runde 15  | 0,35           | 1:57       | 5:34         | 3          | 0:04         | 25           | 0:36           | 5,25                | 29:13       | 5:33          | 3          | 2:01         | 28           | 9:46           |               |  |  |  |
| Runde 16  | 0,35           | 1:55       | 5:28         | 3          | 0:04         | 25           | 0:35           | 5,60                | 31:08       | 5:33          | 3          | 2:02         | 28           | 10:21          |               |  |  |  |
| Runde 17  | 0,35           | 1:53       | 5:22         | 2          | 0:02         | 24           | 0:32           | 5,95                | 33:01       | 5:32          | 3          | 2:01         | 26           | 10:53          |               |  |  |  |
| Runde 18  | 0,35           | 1:55       | 5:28         | 3          | 0:04         | 25           | 0:36           | 6,30                | 34:56       | 5:32          | 3          | 2:05         | 26           | 11:29          |               |  |  |  |
| Runde 19  | 0,35           | 1:53       | 5:22         | 1          | -            | 23           | 0:32           | 6,65                | 36:49       | 5:32          | 3          | 2:00         | 26           | 12:01          |               |  |  |  |
| Runde 20  | 0,35           | 1:53       | 5:22         | 1          | -            | 21           | 0:33           | 7,00                | 38:42       | 5:31          | 3          | 1:56         | 24           | 12:34          |               |  |  |  |
| Runde 21  | 0,35           | 1:54       | 5:25         | 2          | 0:02         | 22           | 0:33           | 7,35                | 40:36       | 5:31          | 3          | 1:58         | 24           | 13:07          |               |  |  |  |
| Runde 22  | 0,35           | 1:54       | 5:25         | 1          | -            | 22           | 0:33           | 7,70                | 42:30       | 5:31          | 3          | 1:57         | 24           | 13:40          |               |  |  |  |
| Runde 23  | 0,35           | 1:54       | 5:25         | 1          | -            | 22           | 0:32           | 8,05                | 44:24       | 5:30          | 3          | 1:56         | 24           | 14:12          |               |  |  |  |
| Runde 24  | 0,35           | 1:54       | 5:25         | 1          | -            | 20           | 0:32           | 8,40                | 46:18       | 5:30          | 3          | 1:56         | 24           | 14:44          |               |  |  |  |
| Runde 25  | 0,35           | 1:55       | 5:28         | 2          | 0:01         | 23           | 0:33           | 8,75                | 48:13       | 5:30          | 3          | 1:55         | 24           | 15:17          |               |  |  |  |
| Runde 26  | 0,35           | 1:54       | 5:25         | 1          | -            | 22           | 0:33           | 9,10                | 50:07       | 5:30          | 3          | 1:54         | 24           | 15:50          |               |  |  |  |
| Runde 27  | 0,35           | 1:55       | 5:28         | 2          | 0:02         | 23           | 0:32           | 9,45                | 52:02       | 5:30          | 3          | 1:56         | 24           | 16:22          |               |  |  |  |
| Runde 28  | 0,35           | 1:51       | 5:17         | 1          | -            | 20           | 0:27           | 9,80                | 53:53       | 5:29          | 3          | 1:53         | 24           | 16:49          |               |  |  |  |
| Runde 29  | 0,35           | 1:51       | 5:17         | 1          | -            | 22           | 0:29           | 10,15               | 55:44       | 5:29          | 3          | 1:50         | 24           | 17:18          |               |  |  |  |
| Runde 30  | 0,35           | 1:53       | 5:22         | 2          | 0:04         | 26           | 0:31           | 10,50               | 57:37       | 5:29          | 3          | 1:54         | 24           | 17:49          |               |  |  |  |



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

| Zwischenzeiten |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 31       | 0,35        | 1:52          | 5:20                | 2             | 0:01            | 23              | 0:30              | 10,85        | 59:29          | 5:28             | 3             | 1:53            | 24              | 18:19             |