



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Jörg Schmid

Verein: Rennsteiglaufverein, Arnstadt

Startnummer: 62

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64)

Gesamt-Zeit: 59:29

Geschwindigkeit: 10,94 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Runden: 31 (10.85 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|--|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | | | | |
| Runde 1 | 0,35 | 1:48 | 5:08 | 3 | 0:10 | 24 | 0:43 | 0,35 | 1:48 | 5:08 | 3 | 0:10 | 24 | 0:43 | | | | |
| Runde 2 | 0,35 | 1:52 | 5:20 | 3 | 0:08 | 28 | 0:39 | 0,70 | 3:40 | 5:14 | 3 | 0:18 | 25 | 1:22 | | | | |
| Runde 3 | 0,35 | 1:52 | 5:20 | 3 | 0:09 | 27 | 0:35 | 1,05 | 5:32 | 5:16 | 3 | 0:22 | 27 | 1:57 | | | | |
| Runde 4 | 0,35 | 1:56 | 5:31 | 3 | 0:08 | 28 | 0:39 | 1,40 | 7:28 | 5:20 | 3 | 0:28 | 27 | 2:36 | | | | |
| Runde 5 | 0,35 | 2:50 | 8:05 | 4 | 1:02 | 36 | 1:32 | 1,75 | 10:18 | 5:53 | 4 | 1:28 | 32 | 4:08 | | | | |
| Runde 6 | 0,35 | 1:50 | 5:14 | 2 | 0:03 | 25 | 0:31 | 2,10 | 12:08 | 5:46 | 4 | 1:31 | 31 | 4:39 | | | | |
| Runde 7 | 0,35 | 1:51 | 5:17 | 2 | 0:01 | 23 | 0:31 | 2,45 | 13:59 | 5:42 | 4 | 1:31 | 31 | 5:10 | | | | |
| Runde 8 | 0,35 | 1:51 | 5:17 | 3 | 0:05 | 24 | 0:31 | 2,80 | 15:50 | 5:39 | 4 | 1:36 | 31 | 5:41 | | | | |
| Runde 9 | 0,35 | 1:52 | 5:20 | 2 | 0:01 | 23 | 0:32 | 3,15 | 17:42 | 5:37 | 3 | 1:37 | 30 | 6:13 | | | | |
| Runde 10 | 0,35 | 1:54 | 5:25 | 3 | 0:03 | 25 | 0:34 | 3,50 | 19:36 | 5:36 | 3 | 1:39 | 29 | 6:47 | | | | |
| Runde 11 | 0,35 | 1:54 | 5:25 | 3 | 0:03 | 24 | 0:34 | 3,85 | 21:30 | 5:35 | 3 | 1:42 | 29 | 7:21 | | | | |
| Runde 12 | 0,35 | 1:56 | 5:31 | 3 | 0:04 | 24 | 0:38 | 4,20 | 23:26 | 5:34 | 3 | 1:46 | 29 | 7:59 | | | | |
| Runde 13 | 0,35 | 1:55 | 5:28 | 3 | 0:06 | 26 | 0:35 | 4,55 | 25:21 | 5:34 | 3 | 1:52 | 29 | 8:34 | | | | |
| Runde 14 | 0,35 | 1:55 | 5:28 | 3 | 0:05 | 25 | 0:36 | 4,90 | 27:16 | 5:33 | 3 | 1:57 | 28 | 9:10 | | | | |
| Runde 15 | 0,35 | 1:57 | 5:34 | 3 | 0:04 | 25 | 0:36 | 5,25 | 29:13 | 5:33 | 3 | 2:01 | 28 | 9:46 | | | | |
| Runde 16 | 0,35 | 1:55 | 5:28 | 3 | 0:04 | 25 | 0:35 | 5,60 | 31:08 | 5:33 | 3 | 2:02 | 28 | 10:21 | | | | |
| Runde 17 | 0,35 | 1:53 | 5:22 | 2 | 0:02 | 24 | 0:32 | 5,95 | 33:01 | 5:32 | 3 | 2:01 | 26 | 10:53 | | | | |
| Runde 18 | 0,35 | 1:55 | 5:28 | 3 | 0:04 | 25 | 0:36 | 6,30 | 34:56 | 5:32 | 3 | 2:05 | 26 | 11:29 | | | | |
| Runde 19 | 0,35 | 1:53 | 5:22 | 1 | - | 23 | 0:32 | 6,65 | 36:49 | 5:32 | 3 | 2:00 | 26 | 12:01 | | | | |
| Runde 20 | 0,35 | 1:53 | 5:22 | 1 | - | 21 | 0:33 | 7,00 | 38:42 | 5:31 | 3 | 1:56 | 24 | 12:34 | | | | |
| Runde 21 | 0,35 | 1:54 | 5:25 | 2 | 0:02 | 22 | 0:33 | 7,35 | 40:36 | 5:31 | 3 | 1:58 | 24 | 13:07 | | | | |
| Runde 22 | 0,35 | 1:54 | 5:25 | 1 | - | 22 | 0:33 | 7,70 | 42:30 | 5:31 | 3 | 1:57 | 24 | 13:40 | | | | |
| Runde 23 | 0,35 | 1:54 | 5:25 | 1 | - | 22 | 0:32 | 8,05 | 44:24 | 5:30 | 3 | 1:56 | 24 | 14:12 | | | | |
| Runde 24 | 0,35 | 1:54 | 5:25 | 1 | - | 20 | 0:32 | 8,40 | 46:18 | 5:30 | 3 | 1:56 | 24 | 14:44 | | | | |
| Runde 25 | 0,35 | 1:55 | 5:28 | 2 | 0:01 | 23 | 0:33 | 8,75 | 48:13 | 5:30 | 3 | 1:55 | 24 | 15:17 | | | | |
| Runde 26 | 0,35 | 1:54 | 5:25 | 1 | - | 22 | 0:33 | 9,10 | 50:07 | 5:30 | 3 | 1:54 | 24 | 15:50 | | | | |
| Runde 27 | 0,35 | 1:55 | 5:28 | 2 | 0:02 | 23 | 0:32 | 9,45 | 52:02 | 5:30 | 3 | 1:56 | 24 | 16:22 | | | | |
| Runde 28 | 0,35 | 1:51 | 5:17 | 1 | - | 20 | 0:27 | 9,80 | 53:53 | 5:29 | 3 | 1:53 | 24 | 16:49 | | | | |
| Runde 29 | 0,35 | 1:51 | 5:17 | 1 | - | 22 | 0:29 | 10,15 | 55:44 | 5:29 | 3 | 1:50 | 24 | 17:18 | | | | |
| Runde 30 | 0,35 | 1:53 | 5:22 | 2 | 0:04 | 26 | 0:31 | 10,50 | 57:37 | 5:29 | 3 | 1:54 | 24 | 17:49 | | | | |



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-----------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 31 | 0,35 | 1:52 | 5:20 | 2 | 0:01 | 23 | 0:30 | 10,85 | 59:29 | 5:28 | 3 | 1:53 | 24 | 18:19 |