



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Jenny Gräßler

Gesamt-Zeit: 59:10

Startnummer: 39

Geschwindigkeit: 9,13 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 6:15 min/km

Stundenlauf

Runden: 27 (9.45 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 10)

Seniorinnen W35 (35-39) H

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Runde 1	0,35	1:43	4:54	1	-	4	0:17	0,35	1:43	4:54	1	-	11	0:17				
Runde 2	0,35	1:58	5:37	1	-	5	0:43	0,70	3:41	5:15	1	-	11	1:00				
Runde 3	0,35	2:02	5:48	1	-	6	0:35	1,05	5:43	5:26	1	-	11	1:35				
Runde 4	0,35	2:02	5:48	2	0:02	7	0:30	1,40	7:45	5:32	1	-	11	2:05				
Runde 5	0,35	2:03	5:51	2	0:23	7	0:37	1,75	9:48	5:36	2	0:04	11	2:42				
Runde 6	0,35	2:08	6:05	2	0:22	6	0:48	2,10	11:56	5:40	2	0:26	11	3:30				
Runde 7	0,35	2:07	6:02	2	0:19	6	0:33	2,45	14:03	5:44	2	0:45	11	4:03				
Runde 8	0,35	2:09	6:08	2	0:20	7	0:32	2,80	16:12	5:47	2	1:05	11	4:35				
Runde 9	0,35	2:08	6:05	2	0:19	6	0:36	3,15	18:20	5:49	2	1:24	11	5:11				
Runde 10	0,35	2:04	5:54	1	-	5	0:43	3,50	20:24	5:49	2	1:00	11	5:54				
Runde 11	0,35	2:14	6:22	2	0:14	7	0:28	3,85	22:38	5:52	2	1:14	11	6:20				
Runde 12	0,35	2:17	6:31	3	0:28	8	0:46	4,20	24:55	5:55	2	1:42	11	7:06				
Runde 13	0,35	2:17	6:31	3	0:28	8	0:54	4,55	27:12	5:58	2	2:10	11	8:00				
Runde 14	0,35	2:16	6:28	2	0:26	7	0:35	4,90	29:28	6:00	2	2:36	10	8:35				
Runde 15	0,35	2:14	6:22	2	0:24	7	0:31	5,25	31:42	6:02	2	3:00	10	9:06				
Runde 16	0,35	2:20	6:40	2	0:05	7	0:48	5,60	34:02	6:04	2	3:05	10	9:54				
Runde 17	0,35	2:19	6:37	2	0:03	7	0:56	5,95	36:21	6:06	2	3:08	10	10:50				
Runde 18	0,35	2:25	6:54	2	0:36	7	0:47	6,30	38:46	6:09	2	3:44	9	11:37				
Runde 19	0,35	2:14	6:22	2	0:21	7	0:29	6,65	41:00	6:09	2	4:05	9	12:03				
Runde 20	0,35	2:17	6:31	2	0:27	6	0:30	7,00	43:17	6:10	2	4:32	6	7:41				
Runde 21	0,35	2:14	6:22	2	0:24	6	0:26	7,35	45:31	6:11	2	4:56	6	8:07				
Runde 22	0,35	2:14	6:22	2	0:09	6	0:26	7,70	47:45	6:12	2	5:05	6	8:33				
Runde 23	0,35	2:20	6:40	1	-	5	0:33	8,05	50:05	6:13	2	4:48	6	9:05				
Runde 24	0,35	2:21	6:42	3	0:18	7	0:35	8,40	52:26	6:14	2	5:06	6	9:40				
Runde 25	0,35	2:16	6:28	2	0:14	6	0:29	8,75	54:42	6:15	2	5:20	6	10:08				
Runde 26	0,35	2:14	6:22	2	0:14	5	0:28	9,10	56:56	6:15	2	5:34	6	10:36				
Runde 27	0,35	2:14	6:22	2	0:13	6	0:26	9,45	59:10	6:15	2	5:47	6	11:02				