



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Tobias Greifzu

Gesamt-Zeit: 29:01

Startnummer: 4

Geschwindigkeit: 12,41 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 4:36 min/km

Halbstundenlauf

Runden: 18 (6.3 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 23)

Senioren M35 (35-39) H

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,35	1:29	4:14	1	-	4	0:05	0,35	1:29	4:14	1	-	4	0:05	
Runde 2	0,35	1:33	4:25	1	-	4	0:09	0,70	3:02	4:19	1	-	4	0:14	
Runde 3	0,35	1:35	4:31	1	-	3	0:10	1,05	4:37	4:23	1	-	3	0:24	
Runde 4	0,35	1:35	4:31	1	-	2	0:08	1,40	6:12	4:25	1	-	3	0:32	
Runde 5	0,35	1:34	4:28	1	-	2	0:07	1,75	7:46	4:26	1	-	3	0:39	
Runde 6	0,35	1:39	4:42	2	0:22	4	0:22	2,10	9:25	4:29	1	-	3	0:51	
Runde 7	0,35	1:35	4:31	2	0:05	3	0:07	2,45	11:00	4:29	1	-	3	0:58	
Runde 8	0,35	1:36	4:34	1	-	2	0:06	2,80	12:36	4:30	1	-	3	1:04	
Runde 9	0,35	1:40	4:45	1	-	3	0:12	3,15	14:16	4:31	1	-	3	1:16	
Runde 10	0,35	1:45	5:00	1	-	4	0:15	3,50	16:01	4:34	1	-	3	1:31	
Runde 11	0,35	1:36	4:34	1	-	2	0:06	3,85	17:37	4:34	1	-	3	1:37	
Runde 12	0,35	1:39	4:42	1	-	2	0:08	4,20	19:16	4:35	1	-	3	1:45	
Runde 13	0,35	1:41	4:48	1	-	2	0:10	4,55	20:57	4:36	1	-	3	1:55	
Runde 14	0,35	1:41	4:48	1	-	2	0:09	4,90	22:38	4:37	1	-	2	2:04	
Runde 15	0,35	1:38	4:40	1	-	2	0:07	5,25	24:16	4:37	1	-	2	2:11	
Runde 16	0,35	1:37	4:37	2	0:02	3	0:05	5,60	25:53	4:37	1	-	2	2:16	
Runde 17	0,35	1:35	4:31	1	-	2	0:05	5,95	27:28	4:36	1	-	2	2:21	
Runde 18	0,35	1:33	4:25	1	-	2	0:02	6,30	29:01	4:36	1	-	2	2:23	