



Detailauswertung

Michael Jehnes

Verein: Hannover Runners e.V.
Startnummer: 341

Strecke: 9,25 km
9 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 47:10

Geschwindigkeit: 11,45 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 91)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 37:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	7:56	-	2	1:15	25	1:55	-	7:56	-	2	1:15	25	1:55
Zwischenzeit I	-	20:50	-	2	3:55	30	4:34	-	28:46	-	2	5:10	28	6:29
Ziel	9,25	18:24	-	3	4:44	35	5:38	9,25	47:10	5:05	3	9:54	32	11:06