



Ruhs, Mirko

TV Heppenheim

Altersklasse: männl. AK 3 (TM 30-34) (MK3A)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 21

Gesamtzeit: 01:05:32

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Zeit | km/h | km ges. | Zeit ges. |
|-----------|-------|----------|------|---------|-----------|
| Schwimmen | 0.50 | fehlt! | - | 0.50 | 00:00:00 |
| Rad | 20.00 | fehlt! | - | 20.50 | 00:00:00 |
| Lauf | 5.00 | 01:05:32 | 4.58 | 25.50 | 01:05:32 |