



Koch, Holger

Pfungstädter Brauerei

Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz in der Alterklasse: 25

Gesamtplatzierung: 89

Gesamtzeit: 01:13:12

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Zeit | km/h | km ges. | Zeit ges. |
|-----------|-------|----------|-------|---------|-----------|
| Schwimmen | 0.50 | 00:08:59 | 0.00 | 0.50 | 00:08:59 |
| Rad | 20.00 | 00:41:32 | 28.89 | 20.50 | 00:50:31 |
| Lauf | 5.00 | 00:22:41 | 13.23 | 25.50 | 01:13:12 |