



## **Grottko, Norbert**

---

### SKG Sprendlingen Triathlon

Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz in der Alterklasse: 31

Gesamtplatzierung: 119

Gesamtzeit: 01:16:11

#### Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km    | Zeit     | km/h  | km ges. | Zeit ges. |
|-----------|-------|----------|-------|---------|-----------|
| Schwimmen | 0.50  | 00:09:25 | 3.19  | 0.50    | 00:09:25  |
| Rad       | 20.00 | 00:43:14 | 27.76 | 20.50   | 00:52:39  |
| Lauf      | 5.00  | 00:23:32 | 12.75 | 25.50   | 01:16:11  |