



## Hennig, Frank

---

Lorsch

Altersklasse: männl. AK 3 (TM 30-34) (MK3A)

Platz in der Alterklasse: 22

Gesamtplatzierung: 144

Gesamtzeit: 01:19:19

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:11:07	0.00	0.50	00:11:07
Rad	20.00	00:44:24	27.03	20.50	00:55:31
Lauf	5.00	00:23:48	12.61	25.50	01:19:19