



Liffler, Gerhard

SRC-Viernheim

Altersklasse: Senioren 5 (TM 60-64) (MS5A)

Platz in der Alterklasse: 10

Gesamtplatzierung: 238

Gesamtzeit: 01:40:42

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:12:05	0.00	0.50	00:12:05
Rad	20.00	00:52:30	22.86	20.50	01:04:35
Lauf	5.00	00:36:07	8.31	25.50	01:40:42