



## Lammers, John

---

Lorsch

Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz in der Alterklasse: 37

Gesamtplatzierung: 158

Gesamtzeit: 01:20:46

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:12:17	2.44	0.50	00:12:17
Rad	20.00	00:44:16	27.11	20.50	00:56:33
Lauf	5.00	00:24:13	12.39	25.50	01:20:46