



Lammers, John

Lorsch

Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz in der Alterklasse: 37

Gesamtplatzierung: 158

Gesamtzeit: 01:20:46

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Zeit | km/h | km ges. | Zeit ges. |
|-----------|-------|----------|-------|---------|-----------|
| Schwimmen | 0.50 | 00:12:17 | 0.00 | 0.50 | 00:12:17 |
| Rad | 20.00 | 00:44:16 | 27.11 | 20.50 | 00:56:33 |
| Lauf | 5.00 | 00:24:13 | 12.39 | 25.50 | 01:20:46 |