



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

**Kaiser, Ralf**

Club: TV Hess. Lichtenau  
Number: 409

Course: 12.00 km  
12 km Lauf

Category:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 52:57

Speed: 13.60 km/h  
Running performance: 4:25 min/km

Rank in course/Total: 17 (of 112)

Rank in course/Men: 17 (of 85)

Best time in course: 46:09

Rank in category: 6(of 33)

Best time in the category: 48:52