



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

Kaiser, Ralf

Club: TV Hess. Lichtenau
Number: 409

Course: 12.00 km
12 km Lauf

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 52:57

Speed: 13.60 km/h
Running performance: 4:25 min/km

Rank in course/Total: 17 (of 112)

Rank in course/Men: 17 (of 85)

Best time in course: 46:09

Rank in category: 6(of 33)

Best time in the category: 48:52