



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Semgart, Ulrike

Club: SG Stern Hamburg
Number: 402

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:15:52

Speed: 7.91 km/h
Running performance: 7:35 min/km

Rank in course/Total: 360 (of 404)

Rank in course/Women: 67 (of 93)

Best time in course: 52:57

Rank in category: 11(of 16)

Best time in the category: 53:24