



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

**Assmuth-Chilla, Helene**

Club: Viermärker Dortmund

Number: 8

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:28:33

Speed: 6.78 km/h

Running performance: 8:52 min/km

Rank in course/Total: 394 (of 404)

Rank in course/Women: 85 (of 93)

Best time in course: 52:57

Rank in category: 16(of 19)

Best time in the category: 55:39