



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

**Mulsow, Lukas**

Club: ESC Erfurt

Number: 835

Course: 4.00 km

Schüler- und Jedermannlauf

Category:

männliche Schüler B

Total time: 19:00

Speed: 12.63 km/h

Running performance: 4:45 min/km

Rank in course/Total: 8 (of 19)

Rank in course/Men: 6 (of 14)

Best time in course: 15:48

Rank in category: 3(of 6)

Best time in the category: 17:23