



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Quaas, Thomas

Club: TBB

Number: 795

Course: 4.00 km

Schüler- und Jedermannlauf

Category:

Jedermann männlich

Total time: 19:01

Speed: 12.62 km/h

Running performance: 4:45 min/km

Rank in course/Total: 9 (of 19)

Rank in course/Men: 7 (of 14)

Best time in course: 15:48

Rank in category: 2(of 4)

Best time in the category: 16:16